第２２回　別府・大分かぼすツーデーウオーキング大会
令和８年１０月２４・２５日

せっかくウオーク
豊後高田市【昭和の町散策】

令和8年10月23日(金)　　昭和の町駐車場　10時30分スタート

昭和30年代の商店街が今もこの地に残る、昔懐かしい街並み。
団塊の世代の皆さんの青春時代が、ここにあります。
昭和３２（1957）年式のボンネットバスが現役で走る姿を見ることもできます。
駄菓子屋の夢博物館には、子供頃に遊んだ玩具や広告板やポスターがあります。
若かりし頃を思出しながら昭和の町を散策しましょう。昭和の町案内人が同行します。

ちょっぴり懐かしくて、ノスタルジックな

豊後高田昭和の町

へ、おかえりなさい。

まちがにぎやかだった昭和30年代の面影がいたるところに残る「豊後高田昭和の町」。商店街に建ち並ぶレトロな建物や看板の数々が、記憶の奥に眠っている懐かしくて温かい気持ちを揺さぶってくれます。のんびり、ゆったり歩を進め、古き良き時代の面影をたどってみませんか？

昭和の町をもっと知りたい 町歩きご案内人さん

昭和の町の達人である"ご案内人さん"による町案内が、歴史や商人などの楽しいエピソードを交えながら繰り広げられます。温かな方言も人気のヒミツ。

昭和30年代のボンネットバスが時代を超えて、昭和の町を周遊しています。バスの窓から懐かしい町並みを眺めれば、瞬く間にあの頃へタイムスリップするはずです。昭和の町を周遊するコースは約15分。日曜日、祝日を中心に運行。

商店街にボンネットバスが走る風景が、古き良き時代を思い出させてくれます。

昭和の路地裏迷路

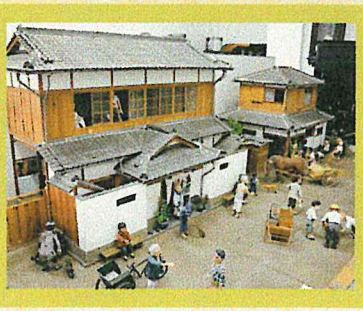
この迷路は、中央通り商店街にある「昭和の町展示館」の裏に現れた新たな観光スポット。全長約180mの巨大迷路で、昭和時代にタイムスリップ。路地裏を歩いているような体験と併せて、謎解きクイズも楽しめます。
開くドア開かないドアなど、仕掛けがいっぱい！

入場料 大人300円、中学生以下200円

昭和の町展示館（ジオラマ）

昭和の激動の時代を力強く生きてきた人々の暮らしを描いた、ドキュメントジオラマを常設展示しています。
展示されている人形の総数は約550体で、どれも表情が違い、その時代にタイムスリップしたかのように引き込まれていきます。

入場料 無料

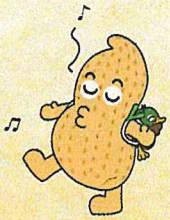


家族で茶ぶ台を囲む風景が目に浮かぶ、昭和の居間を再現したコーナー。

あの頃の面影がよみがえってくる 昭和ロマン蔵

駄菓子や絵本、おもちゃなど、懐かしくて心躍る昭和のお宝があふれる空間。明治から昭和にかけて富を築いた野村財閥が、米蔵として昭和初期に建てた旧高田農業倉庫を改装しており、昭和の香りを残すレトロな雰囲気が漂っています。

（音声ガイド）



駄菓子屋の夢博物館

駄菓子屋のおもちゃの所蔵で日本一を誇る小宮裕宣館長が、30万点を超えるコレクションからとっておきの6万点を公開。数え切れないほどのおもちゃが所狭しと飾られ、まさに"夢"いっぱいの博物館です。

昭和の夢町三丁目館

チャイムの音が聞こえそうな木造校舎の教室や、駄菓子屋など五感で楽しめる昭和30年代（一部は40年代）の風景が広がっています。
昭和の民家ゾーンでは、家族の声が聞こえてきそうな茶の間のほかに懐かしい昭和の遊び（ボードゲームなど）も体験できます。

ボードゲームやテレビゲームなど昭和の遊びを体験できる。

「駄菓子屋の夢博物館」では、鉄人28号が訪れた人をお出迎え。

レストラン「旬彩」南蔵

昭和初期の木造の米蔵をベースに、現代風にアレンジしたモダンな空間。山、里、海など、国東半島の旬の食材を用いた料理が味わえます。

営業時間／11:00～15:30
（15:00オーダーストップ）
※17:00以降予約制
休業日／不定休

区　分	全館共通券	駄菓子屋の夢博物館 昭和の夢町三丁目館 二館共通券	チームラボギャラリー 昭和の町単館券
大　人	1,200円	900円	440円
小中高生	840円	630円	300円

お問い合わせ
豊後高田市観光まちづくり株式会社
TEL 0978-23-1860　営業時間 9:00～17:00

旅のお楽しみ。
とれたての海の幸・山の幸がいっぱい
グルメも満喫。

豊後高田そば

西日本有数のそば処・豊後高田市では、挽きたて・打ちたて・茹でたての「三たて」にこだわる認定店制度もあるほど。さわやかな味の春そばと香り高い秋そばという年2回の新そばが味わえる珍しさも魅力で、生産者と職人の想いが詰まった一杯に出会えます。

豊後・米仕上牛（こめしあげぎゅう）

大分県産の米で育てられた安全で安心なブランド牛。赤身は柔らかく、あっさりとしてヘルシーでありながらも肉本来の旨みが豊富です。

岬ガザミ

ワタリガニの一種で、繊細で上品な甘みを持つ美味しいカニ。オスは8月～10月、メスは卵を抱える11月～12月が旬の時期となり、塩ゆでで食べるのが最高です。

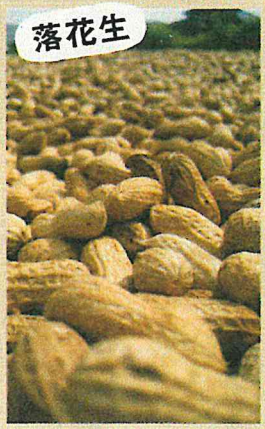
地域ブランド認定

近年、海水温の上昇や藻場の減少といった環境の変化によってガザミの漁獲量が減少してきているため、豊後高田市では全国的にも前例のない「ガザミの養殖プロジェクト」に取り組んでいます。

岬かきあげ丼

近海で獲れた鮮度抜群の小エビのみで作られた贅沢な丼。エビのプリプリ感と揚げたてのサクサク感に、甘辛いタレが絡み食欲を増してくれます。

落花生



昔ながらの自然乾燥で天日干し加工するなど、手間ひまかけて作られているため"幻の特産品"とも呼ばれています。口に入れた途端に自然な甘みが広がる、こだわりの味わいです。

ゆったり、のんびり。
くにさき六郷温泉にいやされて。

のどかな山里に湧き出る6つの名湯。やわらかな湯にゆったりと身を委ねれば、いつしか癒しと安らぎのひとときへと誘われるでしょう。情緒あふれる自然のなかで、至福のリラックスタイムが過ごせるはずです。

花いろ温泉

全国でも珍しい31℃と24℃という2つの炭酸泉が源泉かけ流しで楽しめ、美肌や血行促進効果に期待大。露天や大浴場、気泡浴、うたせ湯、圧注浴などバラエティに富んだ湯船も魅力です。
炭酸水素塩泉（飲泉可）

営10～22時　料大人400円、子供200円
休第2・4水曜日（祝日の場合は翌日休）
℡0978-22-1155　所美和1355-1

夷谷温泉（えびすだに）

山深い地に佇み、ひなびた雰囲気が温泉情緒をかきたてます。泉質の良さに定評があり、湯治で利用する人も。ロングトレイルの後に立ち寄り、汗を流すのもおすすめです。
単純温泉（硫酸塩系）

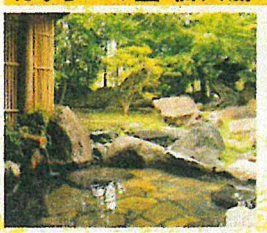
営10～22時　料大人400円、子供200円
休第2・4月曜日（祝日の場合は翌日休）
℡0978-54-2995　所夷1851-1

真玉温泉 山翠荘（さんすいそう）

毎分400ℓもの豊富な湯量がかけ流されており、肌触りやわらかな湯が特徴。大浴場のほか露天やうたせ湯、泡風呂など多様な湯船が揃うので、ゆっくりと長湯して旅の疲れをほぐしましょう。
炭酸水素塩泉（飲泉可）

営10～22時　料大人400円、子供200円
休第2・4火曜日（祝日は営業、宿泊施設は年中無休）
℡0978-53-4390　所城前156-1

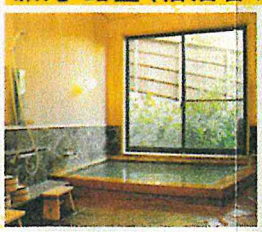
ほうらいの里 仙人湯



周りのお寺めぐりと温泉をセットで楽しむのも一興。自然あふれる環境も心地よく、湯船に惜しみなくかけ流される源泉が堪能できます。湯上がりにはゆっくりくつろげる休憩室も備わっています。
単純温泉

営13～22時（12～2月は21時30分閉館）
料大人400円、子供200円　休毎週木・金曜日・祝日
℡0978-53-4001　所大岩屋46

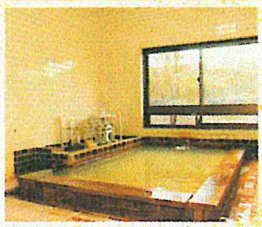
旅庵 蕗薹（ふきのとう）（宿泊者専用）



国宝・富貴寺に隣接し、厳かな雰囲気が漂う温泉宿。温泉は宿泊者専用で、ヒノキの清々しい香りと自然美が非日常を演出してくれます。宿では豊後高田そばや地の野菜を用いた料理が評判です。
炭酸水素塩泉

休不定休
℡0978-26-2668
所田染蕗2365

海門温泉（かいもん）



湯船の中で褐色に光る半透明の湯は、大分県内でもトップクラスの塩分を含む温泉。その成分の濃さゆえ、全国の温泉マニアからも絶賛されるほどで、知る人ぞ知る名湯です。
塩化物泉

営15～20時
料大人350円、子供180円　休水・木曜日（祝日は営業）
℡0978-25-5305　所中真玉1778-8

豊後高田 昭和の町

お食事処番号

① レストラン ロングヒル	F-1	⑱ 旬彩 南蔵	F-3
② そば処 響	G-2	⑲ 出会いの里	F-3
③ 十割蕎麦 ゑつ	G-2	⑳ KOTOBUKI YOU	F-2
④ ムーンサン	G-2	㉑ 焼肉の愛次郎	F-3
⑤ 炭火焼肉 明治屋	H-3	㉒ 自然薯ご飯屋 咲くら	F-3
⑥ 中之島旅館（要予約）	H-3	㉓ Peco	F-3
⑦ あげこう	E-2	㉔ 呑もうっちゃ	F-3
⑧ HOTEL AZ	F-2	㉕ ブラジル珈琲舎	F-3
⑨ 割烹 のがみ	F-2	㉖ からあげ壱気	F-3
⑩ ラーメン専門店 一色亭	F-2	㉗ スパイスカレー善	G-3
⑪ ビストロげってん	F-2	㉘ Cafe Bar 彩路	G-3
⑫ 寿司割烹 寿し源	F-2	㉙ 甘味末広屋	G-3
⑬ 海鮮居酒屋 ももだ	F-2	㉚ アルフォンソ	G-2
⑭ ふしぎ庵	F-3	㉛ 幾久屋	E-4
⑮ 高田そば 翔	F-3	㉜ うなぎ処 志おや	G-4
⑯ カフェ・バー・ブルヴァール	F-3	㉝ 紅葉館（要予約）	G-4
⑰ 大寅屋食堂	F-3	㉞ アジアンキッチンdidi	H-3
		㉟ okashi to pan to…	H-4

豊後高田市イベントカレンダー

1月
- ホーランエンヤ（上旬）県選択無形民俗文化財

2月
- 天念寺修正鬼会（旧暦1月7日）国重要無形民俗文化財

3月
- 昭和の町レトロカー大集合（第3日曜日）

4月
- こっとん村さくら祭り（上旬）
- おせったい（旧暦3月20日・21日）
  ※おせったいとは、弘法大師の教えを守り、通行く人に菓子や茶などをもてなす、心あたたまる風習です。地区によって開催日が異なります。
- 昭和の町 昭和の日イベント（29日）
- 夷谷仙境春祭り（最終日曜日）

5月
- 仏の里・昭和の町 豊後高田五月祭（第3土・日曜日）
- 国東半島ほとけの里 豊後高田ふれあいマラソン大会（第3日曜日）

6月
- ホタルの夕べ（上旬）
- 田染荘御田植祭（第2日曜日）

7月
- 長崎鼻サマーフェスティバル（海の日の前日）
- 別宮八幡御田植祭（最終土・日曜日）

8月
- 高田観光盆踊り大会（18日）……草地おどり（県選択無形民俗文化財）
- 長崎鼻ひまわりフェスタ

10月
- 田染荘収穫祭（第2日曜日）
- 大分方言まるだし弁論大会（第3日曜日）
- 豊後高田 よっちょくれ祭り（最終日曜日）……

11月
- 若宮八幡秋季大祭・裸祭り（旧暦10月13~15日に近い金~日曜日）

諸事情でイベントが日程変更・中止になる