2026 年 第 10 号（通巻 244 号）　富士見が丘連合自治会　2026 年 10 月 1 日

富士見が丘だより

発行責任者　秦　一郎
編　　集　自治会事務局
電話番号　541 - 6225
富士見が丘公民館ホームページ
//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/

敬老祝賀会を開催しました

富士見が丘連合自治会主催の敬老祝賀会を、１２日（土）に７５歳以上の方々をお招きして開催しました。

今年は１日開催とし、１１７名の方々が出席されました。

来賓に植田支所から植田支所長補佐、渕野富士見が丘こども園理事長、泉川商店会会長をお招きし、祝辞をいただきました。

お祝いのアトラクションとして、西１丁目の筑紫流千代里会 会主 佐々木さまから祝舞「黒田節 吟入り」を披露していただきました。また、東２丁目の藤川さまのピアノ演奏で「大分にゆかりのある先人の曲」をみんなで楽しく歌いました。

今年も祝宴なしの式典のみで１日開催でしたが、多くの方に出席していただき、楽しんでいただきました。ありがとうございました。

「２０２６年 富士見が丘団地文化祭」開催のお知らせ

富士見が丘連合自治会では「文化活動の交流を通じて、団地住民の親睦と連携を深め、明るく住みよい町づくり」を推進するために、今年も富士見が丘団地文化祭を開催いたします。

日　時：１１月１４日（土）１０時～１６時
　　１５日（日）１０時～１３時（自宅開放ギャラリーは１６時まで）
内　容：文化活動発表会&作品展（富士見が丘公民館）
　　自宅開放ギャラリー（団地内各自宅）
　　出店&フリーマーケット（ふじみん公園）

～ 災害時にペットと一緒に避難するために ～

９月２６日（土）富士見が丘公民館大ホールで防災講演会を開催しました。

おおいた動物愛護センターの津野氏を迎え、「災害時のペットの避難」についてお話をしていただきました。

ペットと同伴避難するためには日ごろからの備えが重要で、災害時にはペットのための食料などは人の食料より遅く届くため、水やペットフードなどを備えておくこと。また、トイレトレーニングやケージトレーニングなど日ごろからのしつけが大切です とのことでした。

今年から災害時に横瀬小学校北校舎の２階で、ペットと同伴避難ができるようになりました。

災害時にペットと避難するためには、日ごろからの訓練と準備を！！

１０月１１日 日曜日 に 富士見が丘団地 “体育祭” を 横瀬小学校でおこないます！！

今年も秋の大イベント 富士見が丘団地 “体育祭”を実施します！！
競技種目も決まりました。パン食い競争や玉入れ、綱引きに障害物リレーなど体育祭定番の種目で運動不足解消を・・・でも、くれぐれもケガはしないように！！

≪今年も、雄城台高校吹奏楽部による吹奏楽の演奏がありますよ～≫
～ たくさんの応援をお願いします ～

日　時　１０月１１日（日） 午前８時～

場　所　横瀬小学校グラウンド　雨天の場合は中止です

プログラム（当日は種目と時間が変更されることがあります）

１　集合	８：００	９　吹奏楽演奏	１０：３５
２　開会式	８：１０	１０　玉入れ	１１：０５
３　ラジオ体操	８：２５	１１　綱引き	１１：３５
４　富士見が丘買い物競争	８：５０	１２　お土産プレゼント	１１：５０
５　パン食い競争（一般）	９：１０	１３　５０m競争	１２：００
６　パン食い競争（小学生以下）	９：２５	１４　自治会対抗障害物リレー	１２：１５
７　当たってごろん	９：４５	１５　閉会式	１２：３０
８　子ども障害物競走	１０：１５		

★ ９：００～　大分県立看護科学大学の先生・学生による健康チェック
（血圧・体脂肪率・骨密度・健康相談 等）を実施予定

10月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 缶・びん	2 可燃物	3 資源プラ
4 有価物回収	5 古紙・布類	6 可燃物	7 不燃物	8 ペットボトル	9 可燃物	10 資源プラ
11	12 スプレー缶 蛍光管等	13 可燃物	14	15 缶・びん	16 可燃物	17 資源プラ
18 有価物回収	19 古紙・布類	20 可燃物	21	22 ペットボトル	23 可燃物	24 資源プラ
25	26	27 可燃物	28	29 缶・びん	30 可燃物	31 資源プラ

11月のゴミ収集カレンダー（21日まで）

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物回収	2 古紙・布類	3 可燃物	4 不燃物	5 ペットボトル	6 可燃物	7 資源プラ
8	9 スプレー缶 蛍光管等	10 可燃物	11	12 缶・びん	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物回収	16 古紙・布類	17 可燃物	18	19 ペットボトル	20 可燃物	21 資源プラ

健康推進員からのちょこっとメモ　～ いつまでも健康で ～

★ 「毎日の散歩」がいいよ～！！ の季節になりました

頭、心、身体に効く散歩術

- 周りをよく観察する
- 足裏を意識する
- 腕を振り、大股で
- 親指で地面をキック
- 時々早歩き
- 背筋を伸ばす
- かかとから着地する

毎日の散歩を長年続けた人のお話

あれもこれも散歩のおかげ

- 感性が刺激される
- 筋力が付く
- 気持ちが前向きに
- 弱った体が強くなる
- 体重が管理しやすい
- 楽しくワクワクする

★ 感染症対策

・インフルエンザワクチンはいざという時にあなたの体を助けてくれる頼れる相棒です
・インフルエンザはただの重い風邪ではありません
高齢の方や糖尿病、心臓や肺の病気などの持病をお持ちの方がかかると、肺炎や持病が悪化したりして命に関わることもあります

・ワクチン ＋ 手洗い、人混みでのマスク、規則正しい生活と食事を心がけましょう！

落語を見て特殊詐欺から身を守りましょう！！

QRコードをスマホで読み込むと落語を見ることができます。

三遊亭歌奴さんは、大分県出身で、特殊詐欺防止のための落語を演じてくれました。

大分南警察署
097-542-2131
※緊急の場合は「110番」

自治会防犯部
防犯情報 No.181

10月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日 時 ： 10月20日(火)　9:30～11:30
場 所 ： 富士見が丘公民館　由布・鶴見の間
会 費 ： 200円

9月の理事会から

主な報告・協議事項
1、敬老祝賀会の開催について
2、体育祭の開催について
3、文化祭の開催について

10月の予定・お知らせ

4日、18日：有価物回収日
7日：定例役員会
10日：定例理事会
11日：富士見が丘団地体育祭