

ぶんごたかだ

健康ウォークカレンダー

●申込み不要 ●参加費無料 ●小雨決行

●持ち物：飲料水、帽子、タオル、マスク、健康マイレージシート
など



健康マイレージ対象

1,000

マイポ

開催日	出発時刻	集合場所	コース名	時間/距離
4/30(日)	9:00	旧三重小学校	夷谷仙境春まつりウォーク	約6.0km/約80分
6/4(日)	9:00	臼野小学校	臼野地区ウォーク	約4.5 k m/約65分
6/25(日)	9:00	呉崎小学校	呉崎地区ウォーク	約5.0 k m/約72分
9/17(日)	8:00	スパランド真玉	上真玉地区ウォーク	約6.0 k m/約80分
10/1(日)	9:00	東都甲公民館	東都甲地区ウォーク	約5.6 k m/約76分
10/29(日)	9:00	草地公民館	草地地区ウォーク	約6.1 k m/約80分
11/19(日)	9:00	鬼会の里	鬼会の里ウォーク	約5.0 k m/約72分
未定	10:30	宮町ロータリー	秋季大祭 いきいきウォークラリー	未定
12/3(日)	9:00	高山寺中腹駐車場	高山寺登山ウォーク	約5.0 k m/約120分
1/28(日)	9:00	玉津まちの駅 夢むすび	3社参り初詣ウォーク	約8.6 k m/約120分
2/25(日)	9:00	河内公民館	河内地区ウォーク	約4.8 k m/約64分
3/17(日)	9:00	健康交流センター花いろ	応利山ウォーク	約5.0 k m/約72分

※開催日・時間等が変更になる場合があります。詳細は、市報やホームページでお知らせする予定です。