

ぶんごたかだ

健康ウォークカレンダー

●申込み不要 ●参加費無料 ●小雨決行

●持ち物：飲料水、帽子、タオル、マスク、健康マイレージシート
など



健康マイレージ対象

1,000

マイポ

| 開催日 | 出発時刻 | 集合場所 | コース名 | 時間/距離 |
|----------|-------|-------------|---------------------|----------------|
| 4/30(日) | 9:00 | 旧三重小学校 | 夷谷仙境春まつりウォーク | 約6.0km/約80分 |
| 6/4(日) | 9:00 | 臼野小学校 | 臼野地区ウォーク | 約4.5 k m/約65分 |
| 6/25(日) | 9:00 | 呉崎小学校 | 呉崎地区ウォーク | 約5.0 k m/約72分 |
| 9/17(日) | 8:00 | スパランド真玉 | 上真玉地区ウォーク | 約6.0 k m/約80分 |
| 10/1(日) | 9:00 | 東都甲公民館 | 東都甲地区ウォーク | 約5.6 k m/約76分 |
| 10/29(日) | 9:00 | 草地公民館 | 草地地区ウォーク | 約6.1 k m/約80分 |
| 11/19(日) | 9:00 | 鬼会の里 | 鬼会の里ウォーク | 約5.0 k m/約72分 |
| 未定 | 10:30 | 宮町ロータリー | 秋季大祭 いきいきウォークラリー | 未定 |
| 12/3(日) | 9:00 | 高山寺中腹駐車場 | 高山寺登山ウォーク | 約5.0 k m/約120分 |
| 1/28(日) | 9:00 | 玉津まちの駅 夢むすび | 3社参り初詣ウォーク | 約8.6 k m/約120分 |
| 2/25(日) | 9:00 | 河内公民館 | 河内地区ウォーク | 約4.8 k m/約64分 |
| 3/17(日) | 9:00 | 健康交流センター花いろ | 応利山ウォーク | 約5.0 k m/約72分 |

※開催日・時間等が変更になる場合があります。詳細は、市報やホームページでお知らせする予定です。