

なのはな



NPO法人川添なのはなクラブ
発行責任者 会長 柴田 和己



あけましておめでとうございます

九六位山 遥拝会

冷え込みの厳しい早朝九六位山頂は好天に恵まれました。2020年7時16分、多くの皆様と共に臼杵湾を囲む山々の稜線に初日の出を拜むことができました。
自治会連合会やボランティアの方々の伐採作業のおかげで見通しの良い一年になりました。

新春 初打ち

なのはな子ども太鼓が響かせる初打ちの音を聴きながら、初日の出を拜む地域の方々が大勢集まり、新年のあいさつを交わしました。

2020年、新年の御来光を遥拝する会が行われました。九六位山展望台での遥拝、なのはな子ども太鼓の演奏、九六位山（九鹿猪山）圓通寺山主による、新年諸願成就祈禱札の授与などが厳かに行われました。寒さに震える参拝者の心身を、なのはなクラブがふるまう甘酒や消防団が焚いてくれた篝火が温めてくれました。関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。

本年が会員の皆様にとって良い年になるようご祈念申し上げます。今年もよろしくお願いたします。

2020年 元旦 会長 柴田 和己

地域の安心、安全のために活動しています 大分市消防団第2方面隊川添分団



放水訓練



集団行動訓練

令和元年12月1日（日）高田橋河川敷グラウンドにおいて内点検が行われました。
毎年、火災等に備えて、消防車のメンテナンスや消火訓練を兼ねて隊本部と7分団（鶴崎、別保、三佐、明治、高田、川添、松岡）が合同で訓練を継続しています。川添分団は52名の隊員が年間を通じて活動しています。
2018、2019年川添校区で火災は発生していませんが、標語を念頭に今年も安全・安心な地域にしていきたいですね。

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

スポーツで広げよう！ 交流の輪・和

総合型地域スポーツクラブ交流会



貯筋運動の指導者として活躍



技能保存会工芸コーナー



スポーツ少年団によるよさこいソーラン

2019年11月23日（土）21：30より昭和電工武道スポーツセンターにおいて、令和元年度総合型地域スポーツクラブ交流会が行われました。現在県内では44のクラブが活動しており、スポーツを通じたクラブ同士の情報交換や相互交流の場となるようネットワークの促進を図ることを目的に実施されました。

当なのはなクラブはオーブンニングセラモニー、交流の場、体験活動を担当して、それぞれスポーツ少年団（新体操、バスケット）がよさこいソーランを披露。貯筋運動指導者は貯筋運動体験会を担当。技能保存会が竹工芸品を販売して交流会の盛上げに大いに貢献しました。様々な発見があり、今後の活動に役立ちました。



県立看護科学大学の学生スタッフが健康・体力チェックのブースを準備してくれました。血圧、ストレッチ、肩こり、体脂肪率、筋量、骨評価、握力、片足立ち、長座体前屈、ステップニング、全身反応時間、垂直跳びなど多岐にわたるチェック項目が準備されていました。多面的に健康状態を知る良い機会になりました。



昭和電工ドーム大分隣り

武道スポーツセンター トレーニングルーム

利用しませんか？

駐車場から5分

この施設にはトレーニングルームも併設されています。最新のトレーニング機器を備えており、インストラクターが丁寧に指導してくれます。利用条件、連絡先は以下の通りです。健康づくりの一環として取り入れたいかかがでしょう。

武道スポーツセンター トレーニングルーム紹介

営業時間 8：30～21：00

使用時間 1回2時間まで

使用料金 大人 360円

中高生 180円

（回数券有効期限なし）

連絡先 097-520-0800

試乗・体験コーナー



セニアカー試乗体験

セニアカーは福祉器具の取り扱いとなり免許不要です。徒歩や自転車の移動が困難になったときにサポートしてくれる便利な乗り物でした。元気な時に一度体験しておくと良いと思います。



レス用車いす試乗体験

片手でもあげられるほどの軽量。スピードを重視した作りのため、重心を前に移動しないと後ろに転倒しそうになりました。マシンの進歩に負けない肉體改造の重要性がよく理解できました。



eスポーツ体験

新たな身体運動の形です。ゴーグルをつけ、腕を伸ばすと玉が相手をめがけて飛んでいきます。対戦型のゲームで相手の攻撃をよけながら攻撃する動作が続き、息が上がるほどでした。

クラブハウス(月・水・金)岩本、岩崎
TEL/FAX 097(529)2323



NPO法人川添なのはなクラブでは、
会員さんの積極的な参加をお待ち
しております。