

発行責任者 中浦 力  
 編集 自治会事務局  
 電話番号 541-6225  
 富士見が丘公民館ホームページ  
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

# 富士見が丘だより

明けましておめでとうございます  
 今年もよろしく願いいたします

## ～ 新年のご挨拶 ～

富士見が丘連合自治会  
 会長 中浦 力

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

団地住民の皆さまにおかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、連合自治会活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が第5類に引き下げられ、行動制限も緩和されて、連合自治会の行事や活動も、従来の形に戻りつつあります。

高度経済成長期に郊外型住宅団地として誕生した富士見が丘団地で、富士見が丘自治会が結成されて今年で50周年の記念すべき節目を迎えることとなりました。

富士見が丘団地の住民の皆さまと、ともに祝いし、ともに慶びたいと思います。

この50年の歩みの中で幾多の厳しい課題に直面し、その解決に住民の皆さまとともに真摯に取り組み、今日のふるさととして誇れる富士見が丘団地があります。

先人たちのご尽力に心から敬意を表します。

50年の経過とともに世代交代も進み、少子化、高齢化が顕著にみられ、連合自治会が抱える諸問題が山積しています。

これからも「安全で安心して暮らせるまちづくり」心豊かに魅力ある富士見が丘連合自治会の創造に、役員一同取り組んでまいります。

皆さま方のご支援ご協力をよろしく願い申し上げます。

この一年が会員の皆様にとりまして、素晴らしい良き年でありますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

## 門松が飾られました

12月23日に自治会役員で  
 公民館の玄関に門松をつくりました。  
 今年も立派な門松ができました。  
 みなさま、お疲れ様でした



## 「お焚き上げ」神事のお知らせ

毎年恒例となりました「お焚き上げ」神事は1月18日(木)に執り行います。  
 皆様から持ち込まれたお正月飾り、古いお守りなどを公民館で取りまとめます。

- ・持ち込み期間 令和6年1月15日(月)～16日(火)の2日間  
午前9時～午後4時まで
- ・場 所 富士見が丘公民館 玄関前の軽トラック
- ・持ち込み神事物 お正月飾り、お守り、破魔矢  
お札など神事に使用した可燃物

※ 注意事項 お飾りのみ軽トラに入れてください。  
 紙袋やビニール袋は入れないでください。  
 門松は受け付けていません。



## 有価物集団回収にご協力ください

富士見が丘連合自治会では、2014年から有価物の回収事業を実施しています。これまでの収益金(市の報奨金を含む)は一千万円を超えています。

収益金は、防犯灯722灯のLED化の財源や自主防犯パトロール隊の青パト車の維持費、小型発電機や防災ヘルメットなどの防災資機材の整備に活用しています。

毎月 第1日曜日と第3日曜日にゴミステーションで、新聞紙や段ボールなどの古紙やアルミ缶・スチール缶、ペットボトルなど有価物の回収を行っていますので、ぜひご協力をお願いします。

## “年末警戒一斉パトロール” 実施しました

12月20日の午後、富士見が丘防犯パトロール隊が「年末警戒一斉パトロール」を実施しました。

総勢40名でふじみん公園で出発式を行い、その後横断幕とのぼり旗を掲げて第2進入路へ。

小学生の下校が始まると、「ただいま」「おかえり」と子どもたちの元気な声が飛び交い、寒い中にも日差しに恵まれ、実施する事が出来ました。

最後まで参加された横瀬小校長先生、支援巡回パトカー及び関係者の皆さまありがとうございました。



# 1月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 可燃物	6 資源プラ
7 有価物 回収	8	9 可燃物	10	11 缶・びん	12 可燃物	13 資源プラ
14	15 古紙・布類	16 可燃物	17 不燃物	18 ペットボトル	19 可燃物	20 資源プラ
21 有価物 回収	22 スプレー缶 蛍光管等	23 可燃物	24	25 缶・びん	26 可燃物	27 資源プラ
28	29 古紙・布類	30 可燃物	31			

# 2月のゴミ収集カレンダー (17日まで)

				2月1日	2	3
				ペットボトル	可燃物	資源プラ
4 有価物 回収	5	6 可燃物	7	8 缶・びん	9 可燃物	10 資源プラ
11	12 古紙・布類	13 可燃物	14 不燃物	15 ペットボトル	16 可燃物	17 資源プラ

## 健康推進員からのちょこっとメモ ~今年もよろしく~

- ★ 一年の計は元旦にあり！！  
今年も食事、運動、睡眠に気を遣い  
感謝、笑顔、気配り、礼儀、やさしさ、茶目っ気をもって過ごしましょう！！
- ★ 料理をおいしくいただくために、食器の色や形で感じ方に変化が！！  
視覚や触覚が「味」に影響 日本料理は目で味わうと言われてます  
ダイエットや健康増進に食器の色や形を利用して、味わいを変化させる  
「口触り」にも注目 唇の感覚が味を左右する  
減塩食などにも食器を変えることで役立つかも？
- ★ アートの力で認知症予防！！  
絵画、陶芸、ちぎり絵 ⇒⇒ 「芸術療法」  
創作・・・手先を動かして脳を刺激  
自分の作ったものが目の前で完成し、  
生きがいが増えて意欲的になりセラピーのひとつになります！！
- ★ ダンスでフレイル予防？  
① 腕を交差させて脇を締める動き・・・両手はグー  
② 両腕を前の押し出す動き・・・両手はパー  
③ 手をたたきながら体を大きく伸ばす・・・体全体で虹を描くイメージで  
④ その場でしっかりと足踏み・・・たまに片足でバランス立ちをしてみてください



## 富士見が丘連合自治会

### 創立50周年記念式典のお知らせ

日時 令和6年1月8日(月) 10時～  
場所 富士見が丘公民館 2階大ホール

## 1月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：1月16日(火) 9:30~11:30  
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間  
会費：200円

## 12月理事会から

主な報告・協議事項  
1、50周年記念事業について  
2、移動支援サービスについて  
3、年末警戒一斉パトロールについて

## 1月の予定・お知らせ

7日、21日：有価物回収日  
8日：創立50周年記念式典  
10日：定例役員会  
13日：定例理事会

## 還付金詐欺に最大限の警戒を！！



12月に入り、還付金詐欺の電話が多発しています！

- ・年末や年度末など、還付金詐欺が多発する傾向にあります。
- ・手口を知って被害に遭わないようにしましょう。

### 還付金詐欺の手口

犯人は、市町村職員や金融機関職員を語り、介護保険料や医療費の還付金を名目として

- 還付金の請求期限が10月末迄だったが、通知などと言って、被害者を自宅近くの郵便は届いていないか
  - 今日中なら返還手続きが間に合う
  - コロナの関係で金融機関窓口で手続きできない
  - ATMで手続きができる
- 携帯電話で会話しながら、ATMの操作を指示し、現金を振り込ませます。

### 迷惑電話防止機能付き電話機の設置

「警告・録音」の機能で、不審電話をかからないようにする効果が期待できます。

### ストップATMでの携帯電話運動のすすめ

ATMでの電話をしない事ことで被害に遭わない・だまされにくいことに繋がります。

大分南警察署  
097-542-2131

自治会防犯部  
防犯備忘 No.148