

# 富士見が丘だより

発行責任者 中浦 力  
 編集 自治会事務局  
 電話番号 541-6225  
 富士見が丘公民館ホームページ  
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

## 敬老祝賀会を開催しました

富士見が丘連合自治会主催の敬老祝賀会を17日(日)に東地区、18日(月)に西地区の75歳以上の方々をお招きして、開催しました。

両日で112名(東地区55名、西地区57名)の方々が出席されました。

来賓に馬見塚市議、長田植田支所長(18日は仲野参事)、泉川商店会長、淵野こども園理事長をお招きし、祝辞をいただきました。

最後は連合自治会副会長の万歳三唱で閉会しました。

今年は祝宴なしの式典のみの開催でしたが、多くの方に出席していただきました。

ありがとうございました。



## 富士見が丘団地体育祭について

富士見が丘連合自治会の年間行事計画では、富士見が丘団地体育祭を10月22日(日)に開催することにしていました。

しかし、諸般の事情により、10月は開催できないかもしれません。

このため、11月に実施するか、今年の体育祭は中止とするか、検討中です。

今後、決定しましたら、皆様にお知らせいたします。

## 富士見が丘自治会50周年記念行事

### 富士見が丘団地「文化祭」開催のお知らせ

富士見が丘連合自治会では「文化活動の交流を通じて、団地住民の親睦と連携を深め、明るく住みよい町づくり」を推進するために、今年も富士見が丘団地文化祭を開催いたします。皆様方が日頃から取り組まれている趣味や特技の発表の場として、作品の出展や芸能発表の出演をお願いいたします。

日時：11月18日(土) 10時~17時  
 19日(日) 9時~16時

場所：富士見が丘公民館  
 団地内自宅  
 ふじみん公園

内容：文化活動発表会&作品展  
 自宅開放ギャラリー  
 出店&フリーマーケット

多くの方々の出展や出演、そして、鑑賞をお願いいたします。



## 健康推進員からのちょこっとメモ ~ いつまでも健康で ~

- ★ 夏バテが治まらないうちに秋バテが!!
  - ・「体幹」の筋肉「ふくらはぎ」の筋肉は大切・・・いくつになっても筋トレの効果は表れる
  - ・のどの筋肉は肺炎・認知症予防になる・・・パタカラを早く言えますか?
  - ・筋肉との関係
    - アルコール=筋肉を分解する
    - ビタミンD=カルシウムの吸収を高めて骨や筋肉を強くする
    - 魚やキノコを食する 日光に当たる
    - 糖質=大切な栄養素(米、麺類、パン) 必要な量をしっかりとるように!!
- ★ いつまで続く新型コロナ?
  - ・最新の変異株は「エリス」・・・症状はオミクロンとあまり変わらないとのこと
  - ・免疫とは ① 生まれた時から持っている
    - ② 体内に入ってきたウイルスのタイプを覚えていて次回から素早く戦う免疫
  - ・対策は「3密」を避ける こまめな手洗い 部屋の空気の入替え
    - \* 早寝早起きして食事にも気を付けて元気に過ごしましょう!!
    - \* 病気になった人が悪いことをしたわけではないので「お大事に」といたわる気持ちを大切に!!

## 10月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物回収	2 古紙・布類	3 可燃物	4	5 ペットボトル	6 可燃物	7 資源プラ
8	9	10 可燃物	11	12 缶・びん	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物回収	16 古紙・布類	17 可燃物	18 不燃物	19 ペットボトル	20 可燃物	21 資源プラ
22	23 スプレー缶 蛍光灯等	24 可燃物	25	26 缶・びん	27 可燃物	28 資源プラ
29	30 古紙・布類	31 可燃物				

## 11月のゴミ収集カレンダー (18日まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ペットボトル	3 可燃物	4 資源プラ
5 有価物回収	6	7 可燃物	8	9 缶・びん	10 可燃物	11 資源プラ
12	13 古紙・布類	14 可燃物	15 不燃物	16 ペットボトル	17 可燃物	18 資源プラ

## 「お出かけ交通」を利用しませんか？

自宅の玄関先からグリーンプラザ前のバス停まで、1回乗車 200 円で利用できるのが乗合タクシー「お出かけ交通」です。

月曜日、水曜日、金曜日に運行していますが、休日は運行しません。  
ぜひ、みなさんのご利用を！！

### 申込手続きの方法

- ・公民館に連絡してください。担当者が自宅に説明に伺います。TEL 541-6225
- ・自治会の審査会で利用の可否を決定します。
- ・利用が決定したら、年会費 1,000 円をお支払いください。運行利用券をお渡しします。

### 利用要領

- ・運行日：毎週月曜日・水曜日・金曜日（祝日を除く）
- ・運賃：1回乗車ごとに200円です（往復利用で400円）

- ・前日の17時までにタクシー会社に、利用する便を予約します

## 防災一口メモ

富士見が丘防災士会

大分市では、毎年9月1日の「防災の日」に合わせて、南海トラフ地震を想定した、全市一斉の「大分市シェイクアウト訓練」を実施しています。

今年も「大分市シェイクアウト2023」が9月1日11時45分に行われ、富士見が丘防災会もこれに参加したのは記憶に新しいところです。

ところで、英語の Shake Out (シェイクアウト) は造語であり、辞書にはありません。直訳すれば「地震をぶっとばせ」や「地震に負けるな」となるそうです。

シェイクアウトは、突然の地震の揺れが起こった時に身を守る行動です。

次の三つの行動がとっさに取れるように、日ごろから心がけておきましょう。

- ① 姿勢を低く ② 頭を守り ③ 揺れが収まるまで動かない

大分県

大分県

## 令和5年 上半期の特殊詐欺発生状況

### 1. 特殊詐欺 (大分県)

特殊詐欺分類	令和5年6月		令和4年6月		前年対比	
	件数	被害額	件数	被害額	件数	被害額
オレオレ詐欺	5	8,580,000			5	8,580,000
預貯金詐欺	3	37,084,000	1		2	37,084,000
架空料金請求詐欺	78	131,826,265	51	95,566,460	27	36,259,805
還付金詐欺	19	20,154,481	13	12,353,840	6	7,800,641
融資保証金詐欺	3	1,976,442	2	920,000	1	1,056,442
金融商品詐欺					0	0
ギャンブル詐欺	1	4,748,000			1	4,748,000
交際あっせん詐欺					0	0
その他の特殊詐欺	2	1,266,425			2	1,266,425
キャッシュカード詐欺盗	1		1		0	-788,000
合計	112	205,635,613	68	109,628,300	44	96,007,313

■ 特殊詐欺の「被害件数」「被害金額」ともに昨年の同時期より大幅に増加しています。

■ 特に「市役所」等を装って、ATMからお金を振り込ませ騙し取る還付金詐欺が多発しています。

大分南警察署  
097-542-2131

自治会防犯部 防犯備忘 No.145

## 10月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：10月17日(火) 9:30~11:30

場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間

会費：200円

### 9月理事会から

- 主な報告・協議事項
- 1、敬老会について
  - 2、体育祭について
  - 3、文化祭について
  - 4、50周年記念事業について

### 10月の予定・お知らせ

- 4日：定例役員会  
7日：定例理事会  
1日、16日：有価物回収日