

第233回 泉都ウォーク

浜脇トンネルコース！



9月と言って何を思い浮かべますか……

- ・ 9月は和風月名で「長月(ながつき)」と呼ばれます。季節の移ろいを表す二十四節気では、「白露(はくろ)」と「秋分(しゅうぶん)」という節目があり、秋の訪れを感じさせる節目であります。
 - ・ 9月の風物詩といえば、思い浮かぶのが「お月見」でしょうか。特に旧暦8月15日の夜に見られる月は「十五夜(じゅうごや)」や「中秋(ちゅうしゅう)の名月」と呼ばれ、一年で最も美しいとされています。
 - ・ 9月の秋のお彼岸のお供え物として代表的なのが「おはぎ」です。春のお彼岸には「ぼたもち」をお供えします。(秋は萩(はぎ)の花から、春は牡丹(ぼたん)の花からの呼び名)
 - ・ 9月1日は「防災の日」です。これは、1923年(大正12年)9月1日に発生し、甚大な被害をもたらした関東大震災を教訓として、1960年(昭和35年)に制定されました。
 - ・ 9月ならではの「季語」と、それらを用いた俳句をご紹介します。
- 季語・・・新涼、秋めく、虫の声、仲秋、名月、二百十日、秋桜、葡萄、稲穂、秋刀魚、松尾芭蕉「もの言へば 唇寒し 秋の風」。 正岡子規「赤蜻蛉 筑波に雲も なかりけり」
- ※ 真夏のウォーキングですので水分補給をこまめにし、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

- | | |
|--------|--|
| ◇ 日 時 | 【下 見】 令和8年8月22日(土) 【夏季時間】
【本 番】 令和8年8月30日(日) 【夏季時間】
受付 8:30 出発式・スタート 8:45 |
| ◇ 集合場所 | 別府公園 旧北門付近 (別府市大字別府野口原3018-1)
【駐車場 別府市役所西駐車場】 |
| ◇ コース | 10kmコース: スタート(別府公園) → 朝見浄水場 → 浜脇トンネル → 浜脇温泉 → 楠港 → 北浜遊歩道 → 的ヶ浜公園 → 富士見通り → ゴール(別府公園)
5kmコース: スタート(別府公園) → 別府駅 → アーケード跡 → 朝見橋 → 八幡朝見神社 → ゴール(別府公園) |
| ◇ 参加費 | 一般 400円 大分県W会員 300円
高校生以下 100円 すべて当日受付です。 |
| ◇ 賞 | 10回完歩ごとに表彰と記念品授与。 |
| ◇ お願い | 杖、雨具、飲み物、弁当、帽子などは各自ご用意下さい。 |
| ◇ 下 見 | 下見参加者は本番参加とみなします。参加料は本番と同じです。 |
| ◇ 免責範囲 | 万一、事故が発生しても主催者で加入する損害保険の範囲内、応急処置以外の責任は負いかねます。また、駐車場での事故は一切関知しません。 |

9月の泉都ウォーク : 別府南部シーサイドコース！

- | | |
|------|--|
| 日 時 | 下見 令和8年9月19日(土) 受付 9:00 |
| | 本番 令和8年9月27日(日) 受付 9:00 |
| 集合場所 | 的ヶ浜公園【駐車場 旧北浜温泉(テルマス)駐車場 別府市京町818番461】 |

- ☆ 主 催 NP0法人大分県ウォーキング協会・別府湾ウォーキング協会(☎070-5461-1148)
- ☆ 後 援 大分合同新聞社、OBS大分放送、TOSテレビ大分、CTBメディア
- ☆ このチラシに関して、事前に予告なく変更する場合があります。ご不審な点は確認を！

健康は歩く事から！ 老若男女！ 皆で歩くともっと楽しい！ 笑顔になる！ 新規会員大歓迎。