



介護予防体操教室



～介護予防体操でいきいき元気な体づくり～

講師：佐藤第一病院 リハビリテーション部

小野 秀幸 先生

日 程：3月19日（木）

13時半から15時

場 所：深見地区公民館 集会室

参加費：無料

注意事項：体操の出来る服装で参加してください。

水分補給できるものもご持参ください。



主催：深見地区老人クラブ連合会

共催：深見地区まちづくり協議会

連絡先：深見地区公民館

44-4021

深見地区まちづくり協議会

44-4544