

発行責任者 秦 一郎  
 編集 自治会事務局  
 電話番号 541-6225  
 富士見が丘公民館ホームページ  
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

# 富士見が丘だより

## 富士見が丘団地「球技大会」を開催

5月31日の日曜日に、横瀬小学校で富士見が丘団地の球技大会を実施しました。今年はまだ実施していたグラウンドゴルフをやめて、久しぶりにソフトボール大会を実施しました。体育館では、一昨年から実施している人気上昇中のスカットボール大会を行いました。

ソフトボール大会は、東1丁目～東5丁目の東チームと西1丁目～西4丁目の西チームとの東西対抗戦として、選手の交代はいつでもOK。盗塁はなし。回数制限なしで実施しました。皆さん和気あいあいながら、ファインプレーもあり、少々疲れ気味の選手もいた楽しいソフトボール大会となりました。スコアは東チーム24点、西チーム20点で東チームの勝ちとなりました。

スカットボール大会は、今年も多く参加者があり、24チームで各チーム4試合を実施し、東4丁目のAチームが優勝しました。

スカットボールは子どもたちも多く参加し、楽しく競技ができました。家族みんなで参加できるので、これからも参加者が増えると思います。

2競技で約200名の参加者があり、和気あいあいと競技し、親睦が図られたと思います。出場された選手の方、応援の方、そして団地のみなさまのご協力に感謝いたします。  
 (連合自治会 体育部長 武石弘志)



競技の前にみんなでラジオ体操

### 球技大会のワンショット



ナイスバッティング!!

ナイスショット!!

往年の名ピッチャー? 登板

### 花しょうぶ鑑賞に出かけませんか?

今年も「衣屋さん」の花しょうぶがキレイに咲きはじめました  
 これから見ごろになります  
 みなさま、花しょうぶ鑑賞に出かけられては  
 いかがでしょう!!



### 「有価物回収」にご協力 お願いします

富士見が丘連合自治会では、紙類などの有価物を回収しています

毎月：第1日曜日 第3日曜日 (1月は第2日曜日と第4日曜日)

場所：ごみステーションの資源プラヤ不燃物の収集場所

回収物：紙類 (新聞紙、段ボール、雑誌、書籍など)

アルミ缶・スチール缶 (別々の袋で出してください)

ペットボトル (フタをとって ラベルをはがしてください)

午前中に出してください 午後から回収します ご協力お願いします

※家庭で使用済みのでんぷら油などはペットボトルに入れて  
 公民館玄関横の通路に置いてください

## 6月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 古紙・布類	2 可燃物	3	4 ペットボトル	5 可燃物	6 資源プラ
7 有価物 回収	8	9 可燃物	10	11 缶・びん	12 可燃物	13 資源プラ
14	15 古紙・布類	16 可燃物	17 不燃物	18 ペットボトル	19 可燃物	20 資源プラ
21 有価物 回収	22 スプレー缶 蛍光灯等	23 可燃物	24	25 缶・びん	26 可燃物	27 資源プラ
28	29 古紙・布類	30 可燃物				

## 7月のゴミ収集カレンダー (18日まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ペットボトル	3 可燃物	4 資源プラ
5 有価物 回収	6	7 可燃物	8	9 缶・びん	10 可燃物	11 資源プラ
12	13 古紙・布類	14 可燃物	15 不燃物	16 ペットボトル	17 可燃物	18 資源プラ

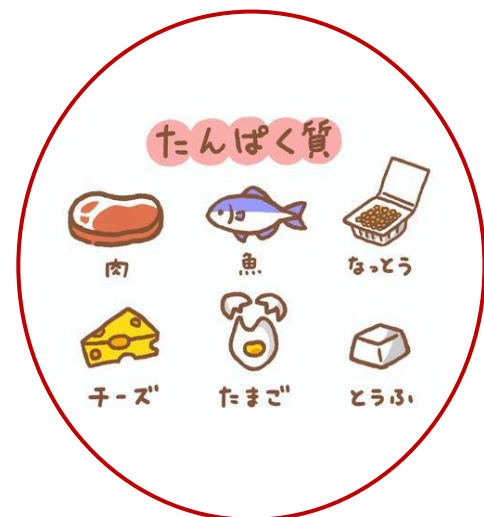
## 健康推進員からのちよこっとメモ ~ いつまでも健康で ~

★ 健康寿命のカギは「しっかり食べる」!!

低栄養が続くと筋肉が衰え、日常生活に支障をきたします

1日に摂りたいタンパク質の目安 約60g

食品	量	タンパク質
たまご (1個)	60g	6g
若鶏むね肉 (皮なし)	70g	15g
鮭 (1切れ)	65g	12g
木綿豆腐 (1/3丁)	65g	6g
魚肉ソーセージ (1本)	65g	7g
牛乳	180ml	6g
ヨーグルト	100g	3g
ごはん (茶碗1杯)	130g	4g



**SNS型投資詐欺  
SNS型ロマンス詐欺**に御注意ください  
払ったお金は戻りません!!

### SNS型投資詐欺とは?

簡潔にいうと  
SNS (LINE、フェイスブック、インスタグラム等) で仲良くなった  
相手を投資に誘うこと……です。

このような手口は ほぼ詐欺なので注意してください。

#### ここに注意

- もうけ話を持ち掛ける。入金をせがむ。
- 投資アプリに誘導(偽物)です。最初に少額の投資を勧めます。そして、少額で儲かっているように見せ、更に投資させます。
- 出金できません。

### SNS型ロマンス詐欺とは?

SNSで知り合った相手が急に親密なアプローチをかけ、**恋愛感情**  
や**親近感を抱かせながら**、様々な方法で金銭をだまし取るもの。

#### ここに注意...

海外の医師、軍人、パイロット、投資家、未亡人などを名乗る。  
孤独や不安感を打ち明け、感情(助けたい、支えたい等)を利用する。  
会う約束をするけど、トラブルが発生して会えない。  
アイコンが美人・美男子で、高級感のある背景等(高級ホテル、高級車)

**冷静に考えて、そんなやついません**



右の2次元バーコードから  
警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページに  
とんで、詐欺対策のアプリを携帯電話に  
入れてください。



自治会防犯部  
防犯情報 No.177

大分南警察署  
097-542-2131  
※緊急の場合は「110番」

## 6月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：6月16日(火) 9:30~11:30  
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間  
会費：200円



### 5月の理事会から

- 主な報告・協議事項
- 1、団地球技大会について
  - 2、団地一斉クリーン作戦について
  - 3、有価物回収当番表について

### 6月の予定・お知らせ

- 3日：定例役員会
- 6日：定例理事会
- 7日：団地一斉クリーン作戦
- 7日、21日：有価物回収日