

富士見が丘だより

発行責任者 秦 一郎
 編集 自治会事務局
 電話番号 541-6225
 富士見が丘公民館ホームページ
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

2026年度連合自治会通常総会を開催しました

4月25日(土) 18時から、富士見が丘公民館2階大ホールで2026年度富士見が丘連合自治会 通常総会を開催しました。

今年も昨年同様出席者の人数を制限し、ホールでおこないました。

総会は会長挨拶の後、議事録署名人に東2丁目の大友清貴氏、西1丁目の上信昭氏を、議長に東5丁目の佐伯俊明氏を選出し、議事が進められました。

2025年度活動報告、決算報告、会計監査報告及び2026年度役員改正案、活動方針案、予算案、連合自治会会則並びに内規の改正案が審議され、執行部提案通り承認されました。

今年度も連合自治会の行事や活動にご協力をお願いいたします。



あいさつする秦会長



総会の様子

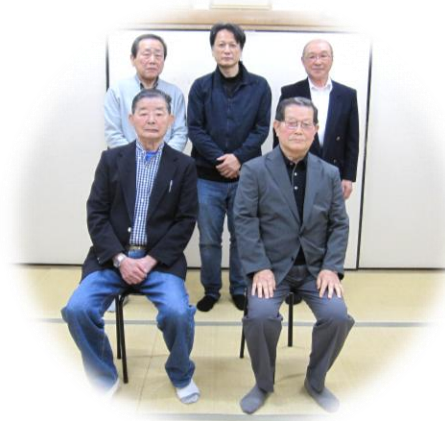
表彰状・感謝状の贈呈

次の方に連合自治会から表彰状と感謝状が贈られました

- 堤 常雄氏 (環境衛生部 部長)
- 宮崎 和則氏 (東三丁目 自治会長)

自治会行事年間スケジュール

- 5月31日 団地球技大会
- 6月 7日 団地一斉クリーン作戦
- 7月18日 団地夏まつり
- 9月12日13日 団地敬老会
- 10月11日 団地体育祭
- 11月14日15日 団地文化祭
- 12月 6日 団地一斉クリーン作戦
- 1月 7日 新年祝賀互礼会
- 1月14日 お焚き上げ神事
- 3月27日 森林探検ウォーキング



今年度退任された方々です・・・お疲れ様でした

第53回 富士見が丘団地 球技大会のお知らせ

富士見が丘団地「球技大会」を開催いたします

日時：令和8年5月31日(日) 午前8時～
 会場：開会式：横瀬小学校グラウンド
 ソフトボール：横瀬小学校グラウンド
 スカットボール：横瀬小学校体育館

※今年はソフトボールを実施します
 ※雨天の場合は、スカットボールのみ実施します

青葉が気持ちよく すがすがしい季節になってきました！！
 みんなで身体を動かして 健康増進と楽しいふれあいを！！
 たくさんの方の参加を待っています！！

団地一斉グリーン作戦を実施します

日時：令和8年6月7日(日) 7時30分～

今年は特定区域の清掃作業はおこないません

(特定区域・・・桜ヒルズ進入路、第1進入路、第2進入路)

団地内の清掃、除草などを実施し、環境美化に努め、住んでいて気持ちのよいきれいな富士見が丘団地にしましょう！！

「有価物回収」にご協力 お願いします

富士見が丘連合自治会では、紙類などの有価物を回収しています

毎月：第1日曜日 第3日曜日 (1月は第2日曜日と第4日曜日)

場所：ごみステーションの資源プラや不燃物の収集場所

回収物：紙類(新聞紙、段ボール、雑誌、書籍など)

アルミ缶・スチール缶(別々の袋で出してください)

ペットボトル(フタをとって ラベルをはがしてください)

午前中に出してください 午後から回収します ご協力お願いします

※廃油はペットボトルに入れて公民館玄関横の通路に置いてください

5月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃物	2 資源プラ
3 有価物 回収	4 古紙・布類	5 可燃物	6	7 ペットボトル	8 可燃物	9 資源プラ
10	11	12 可燃物	13	14 缶・びん	15 可燃物	16 資源プラ
17 有価物 回収	18 古紙・布類	19 可燃物	20 不燃物	21 ペットボトル	22 可燃物	23 資源プラ
24 31	25 スプレー缶 蛍光管等	26 可燃物	27	28 缶・びん	29 可燃物	30 資源プラ

6月のゴミ収集カレンダー (20日まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1 古紙・布類	2 可燃物	3	4 ペットボトル	5 可燃物	6 資源プラ
7 有価物 回収	8	9 可燃物	10	11 缶・びん	12 可燃物	13 資源プラ
14	15 古紙・布類	16 可燃物	17 不燃物	18 ペットボトル	19 可燃物	20 資源プラ

健康推進員からのちょこっとメモ ~ いつまでも健康で ~

★ いびきは体からの重要なサイン!!

- ・睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- ・夜中に何度もトイレで起きる
- ・朝起きた時に頭痛や疲労感がある
- ・日中の強い眠気や集中力の低下

こんなサインがあれば 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の可能性があります

脳や心臓を中心に多くの病気の発症にもつながり、運転中の眠気は交通事故のおそれがあります

★ うたた寝は、認知症のリスクを高める?

うたた寝は、認知症の症状の一つである傾眠と関連していることがあり、意識障害の一つとして認識されます

傾眠は、声をかけたり、身体に触ったりすると意識を取り戻す程度の軽度の意識障害です

傾眠が続くと食欲の低下や持病の悪化、筋力・気力の低下を招くおそれがあります

うたた寝を減らすためには、寝る前3時間に食べたりお酒を飲んだりするのをやめることで、睡眠の質を改善し認知症のリスクを減らすことができます



みんなで



警察庁推奨

詐欺の電話はアプリでブロック!

無料

特殊詐欺
対策アプリ

国際電話をブロック*

※国際電話の一括ブロックはAndroidのみ

詐欺電話をブロック

最新手口を把握

※この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

ダウンロードはこちら ▶▶▶

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ





詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
by TREND

※偽アプリにご注意ください

大分南警察署
097-542-2131
※緊急の場合は「110番」

自治会防犯部
防犯情報 No.176

5月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：5月19日(火) 9:30~11:30
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間
会費：200円

4月の理事会から

- 主な報告・協議事項
- 1、2026年度通常総会について
 - 2、団地球技大会について
 - 3、自治会会則及び内規の改正について

5月の予定・お知らせ

- 6日：定例役員会
- 9日：定例理事会
- 3日、17日：有価物回収日
- 31日：団地球技大会