

発行責任者 中浦 力
 編集 自治会事務局
 電話番号 541-6225
 富士見が丘公民館ホームページ
 //www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/

富士見が丘だより

富士見が丘防犯パトロール隊 総会開催

富士見が丘自主防犯パトロール隊は2月21日に総会を開催しました。

ご来賓として大分南警察署係長 杉井健志様、防犯協会事務局長 堤一博様、横瀬小学校校長 園田貴史様をお迎えし、ご挨拶をいただきました。

小学校児童代表5名からお礼文集が贈られ、微笑ましいしぐさに一瞬場が和みました。2月は社会への感謝を綴る時季との由、児童の皆さんが日頃の見守り活動への感謝の気持ちを一生懸命に書いてくれました。全隊員で読ませていただきます。

また、恒例となりました富士見が丘商店会長 泉川貢様から篤志を頂戴しました。永年に亘るご厚意に感謝申し上げます。10年継続隊員1名に隊長から感謝状が贈呈されました。延べ94名の顕彰です。

新部長は選出に至らず後継者待ちです。なお、田尻静夫副部長が継続しますので、ご協力をお願いいたします。

これからも「気楽に・気長に・危険無く」「見せて・聞かせて・声かけて」を合言葉に、安全安心なまちづくりを目指して隊員一同頑張って参ります。どうか皆さまのご支援をお願い申し上げます。

隊員減少により限界人数で活動している小隊があります。どうか皆さまのご入隊を心からお願いいたします。気軽に公民館にお問い合わせください。

総会を開催する前にアトラクションとして、ケーナの演奏会を実施しました。たくさんの方が来場されて、おなじみの曲には手拍子で盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

富士見が丘連合自治会 防犯部長 川見信弘



総会参加の皆さま



ケーナの演奏



第14回

森林探検 FUJIMIGAOKA Walking ウォーキング

- コース ① **A**コース ...約 7 km 団地南側里道～史跡探訪コース 約3時間程度
- ② **B**コース ...約 5 km 団地南側里道コース 約2時間程度

◆A・Bコースとも由布・鶴見・高崎の雄大なダイナミックな景色を楽しみ、Aは歴史豊富な豊後国分寺跡へ。Bは里道の癒しを堪能するコースです。

ゆっくり歩くよ

- 参加資格 ・ お子様からご年配の方まで特に制限はありません。(但し、小学校低学年の方及び未就学児参加の場合は保護者同伴でお申込み下さい。)

★免責事項/万一事故が発生した場合、自治会が加入する傷害保険の範囲内とし、自治会員(家族を含む)のみ適用とします。自治会会員以外の参加者は保険の適用が出来ませんことをご承知ください。

参加費 無料

● 開催日 令和 8年 **3/28(土)**

● 受付開始...午前8時00分

● 開会式...午前8時50分

● 集合場所...「ふじみん公園」

※雨天の場合は翌29日(日)に順延
29日(日)雨天の場合は中止となります。

※ウォーキング参加者は必ず当日受付を済ませ「軽食券」を受け取りください。

血圧測定実施
8:00～8:50頃
ふじみん公園

● 大分県立看護科学大学

◆雨天の場合は、大会は29日に順延しますが血圧測定は中止となる場合があります。

血管年齢測定・ベジチェック実施
11:00～12:00頃
ふじみん公園

● 西部保健福祉センター

◆日程により中止となる場合があります。

新鮮野菜等 やせうま 赤飯 湯豆腐

若妻の店

お馴染み 若妻の主婦達が胸を振って作った味自慢の品々を販売

10:30～12:00頃

豚汁 言いつ

ウォーキング参加者のみ

豚汁 無料提供

ウォーキング受付時に「軽食券」を進呈。

誰でも参加できる!!

ゲームで **景品ゲット**

誰でも参加できる楽しいゲームで豪華な景品をゲットしよう! ※無料

11:00頃 開始

体験しませんか!
地震体験車
車いす体験

富士見が丘防災会
10:30～11:30

※天候や日程等により、催しの一部が中止になる場合があります。

■主催/富士見が丘連合自治会 ■後援/大分市 ■協力/大分県立看護科学大学

3月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2 スプレー缶 蛍光管等	3 可燃物	4	5 缶・びん	6 可燃物	7 資源プラ
8	9 古紙・布類	10 可燃物	11	12 ペットボトル	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16	17 可燃物	18	19 缶・びん	20 可燃物	21 資源プラ
22	23 古紙・布類	24 可燃物	25 不燃物	26 ペットボトル	27 可燃物	28 資源プラ
29	30 スプレー缶 蛍光管等	31 可燃物				

4月のゴミ収集カレンダー (18日まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 缶・びん	3 可燃物	4 資源プラ
5 有価物 回収	6 古紙・布類	7 可燃物	8	9 ペットボトル	10 可燃物	11 資源プラ
12	13	14 可燃物	15	16 缶・びん	17 可燃物	18 資源プラ

健康推進員からのちょっとメモ ~ いつまでも健康で ~

★ 歯の病気にかかる前に・

歯は毎日を生き生きと健康に過ごすために重要な役割を担っています

認知症と歯の本数には関係があるそうです

むし歯などで歯を失い口の機能が低下すると、噛むことによる脳への刺激や血流が滞り、認知症のリスクが高まります

また、歯周病は誤嚥性肺炎や糖尿病などのリスクも高まります

食べ物が肺に入ったり、毒素が血液の中に入ったりして全身の病気にかかるおそれがあります

歯の健康を守る基本は、むし歯や歯周病にかかる前の予防が「予防歯科」です

指導に基づいて自分で行う「セルフケア」の両輪で歯を守りましょう！！

★ 自分の歯磨きに自信がありますか？

LION ライオンが2014年に実施した調査で、歯磨きに自信がある男女100人の口の中を見せていただいた結果、歯垢の付着状態は約8割の人が「磨けていない」か「やや磨けていない」レベルでした

歯磨きの目的は、口の中をさっぱりさせるだけではありません

大切なのは、生きた細菌の塊でむし歯や歯周病の原因になる歯垢を残さず落とすことです！

自己流ではなく正しい方法で丁寧に歯を磨きましょう！！



被害増加中！
SNS・投資ロマンス詐欺って知ってますか？

SNS型投資詐欺とは？

SNS（LINE、フェイスブック、インスタグラム等）や 動画配信サイトのダイレクトメッセージ、バナー広告（投資勉強会等の広告）を通じて被害者に近づき、信頼関係を築いた後、「必ず儲かる」「今が買い時」等と言って投資アプリ等に誘導して、アプリ上では利益が出ているように虚偽の表示をして、儲かっているという心理的安心感を与え、投資金名目やその利益の出金手数料名目等でお金をだまし取るもの。

SNS型ロマンス詐欺とは？

SNS等のダイレクトメッセージを通じて、被害者に近づき、恋愛感情や親近感を抱かせながら、様々な方法で金銭をだまし取るもの。

ニュースや新聞、SNS等で広報中ですが、未だに手口を知らなかったり、相手の巧妙なやりくちによって、被害に遭っている方々が多数います。まずは、詐欺の手口について知り、家族や友人等から被害者が出ないように、みんなで気をつけましょう！



大分南警察署
097-542-2131
※緊急の場合は「110番」

自治会防犯部
防犯情報No.174

3月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：3月17日(火) 9:30~11:30
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間
会費：200円

2月の理事会から

主な報告・協議事項
1、森林探検ウォーキングについて
2、2026年度通常総会について

3月の予定・お知らせ

1日、15日：有価物回収日
4日：定例役員会
7日：定例理事会
21日：新役員（理事・会計）事務説明会
28日：森林探検ウォーキング