

富士見が丘だより

発行責任者 中浦 力
編集 自治会事務局
電話番号 541-6225
富士見が丘公民館ホームページ
//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/

—— 南米アンデス伝統の民族楽器 (Quena) ——

「ケーナ 演奏会」 開催!!

■日 時 / 令和8年2月21日 (土) 10:00~10:30

■場 所 / 富士見が丘公民館 2Fホール

■主 催 / 富士見が丘 自主防犯パトロール隊

(パトロール隊員以外の方も自由にお聴きいただけますので、是非お越しください)



【演奏曲】

- ・サリーガーデン
- ・モルダウ
- ・コンドルは飛んでいく
- ・風とケーナのロマンス
- ・いつも何度でも
- ・花まつり

■「ケーナ」は、南米ペルーやボリビアを代表するアンデス地方の伝統的な楽器です。葦や竹で作られたシンプルな構造の縦笛でありながら、その音色は澄んだ透明感と温かみを併せ持ち、聴く人の心に深く響きます。

■主にフォルクローレと呼ばれる民族音楽で演奏され、アンデスの人々の生活や祈り自然への想いを表現してきました。世界的に有名なサイモン＆ガーファンクルの『コンドルは飛んでいく』も、ケーナの魅力を広く伝える代表的な曲として知られています。

■アンデスの高原に吹く風のように、ケーナの音色は聴く人の心を澄ませ、遠い大地の情景を呼び覚まします。素朴でありながら力強い響きは、山々の雄大さや人々の温かな暮らしを思い起こさせ、演奏の場に独特の空気を生み出します。

■一本の笛から紡ぎ出される旋律は、民族楽器でありながら国境を越えて多くの人々に愛され、今もなお世界中で演奏され続けています。

名曲『コンドルは飛んでいく』他：

はつらつサロン会員募集中

高齢者の介護予防及びふれあいを目的とした「富士見が丘はつらつサロン」では、2026年度(4月開始)の会員を募集しています。多くの皆様のご入会をお待ちしています。

目 的 : 高齢者の「交流・ふれあい及び介護予防」

対 象 者 : 富士見が丘団地に居住する60歳以上で公民館に歩いて来られる方

場 所 : 富士見が丘公民館

開 催 日 : 毎月第2水曜日・第4水曜日

9時30分~11時30分頃まで

(月1回開催の場合もあります)

年 会 費 : 2,000円

募集期間 : 2月1日~2月28日

※入会ご希望の方は富士見が丘公民館までご連絡ください(電話 541-6225)

「おでかけ交通」を利用しませんか?

自宅の玄関先からトキハインダストリー前まで、1回乗車200円で利用できるのが乗合タクシー「おでかけ交通」です。

申込手続きの方法

- ・公民館に連絡してください。担当者が自宅に説明に伺います。Tel 541-6225 (現在利用中で、令和8年度も継続して利用される方も、公民館にお電話ください)
- ・自治会の審査会で利用の可否を決定します。
- ・利用が決定したら、年会費1,000円をお支払いください。運行利用券をお渡しします。

利用要領

- ・運行日：毎週月曜日・水曜日・金曜日(祝日を除く) 運行は午前2便、午後2便です
- ・運 賃：1回乗車ごとに200円です(往復利用で400円)

・乗車前日の16時までにタクシー会社を利用する便を予約します

時刻表

・自宅	⇄	公民館・センター前・インダストリー前	の間を4便運行
		自 宅 発	インダストリー前 着
1 便	08時37分~08時47分	→→	08時52分
2 便	10時24分~10時34分	→→	10時39分
		インダストリー前 発	自 宅 着
3 便	11時54分	→→	11時59分~12時09分
4 便	13時20分	→→	13時25分~13時35分

2月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2 スプレー缶 蛍光灯等	3 可燃物	4	5 缶・びん	6 可燃物	7 資源プラ
8	9 古紙・布類	10 可燃物	11	12 ペットボトル	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16	17 可燃物	18	19 缶・びん	20 可燃物	21 資源プラ
22	23 古紙・布類	24 可燃物	25 不燃物	26 ペットボトル	27 可燃物	28 資源プラ

3月のゴミ収集カレンダー (21日まで)

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2 スプレー缶 蛍光灯等	3 可燃物	4	5 缶・びん	6 可燃物	7 資源プラ
8	9 古紙・布類	10 可燃物	11	12 ペットボトル	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16	17 可燃物	18	19 缶・びん	20 可燃物	21 資源プラ

健康推進員からのちょっとメモ ～ いつまでも健康で ～

★ 目の健康を維持するために効果が期待できる食品

「ほうれん草 人参 トマト かぼちゃ ブロッコリー」など

ビタミンC ビタミンE ルテイン ゼアキサンチンを豊富に含む食材

抗酸化作用があり、活性酸素の働きを抑える効果がある

「かき、魚、レバー」など

抗酸化作用を強める働きがある亜鉛を多く含む食材

★ 花粉症

春になると多くの方が、つらい症状に悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」

対策は・・・マスクの着用（通常のマスクで約70%減少）

花粉が付にくい服装（綿やポリエステルなどの衣類の着用、帽子の着用）

治療は・・・対症療法（内服薬、点鼻薬、点眼薬を組み合わせで症状を抑える）

アレルゲン免疫療法（スギ花粉の成分が含まれた薬剤を定期的に投与

花粉の成分に体が慣れるようにして、スギ花粉が体内に入ってもアレルギー反応が発生しないようにするための治療法）

まもめーるアプリがリニューアルしました！



まもめーるとは？

大分県警が運営する県内の不審者状況・事件情報・防犯情報等をリアルタイムに配信するサービスです！

主なリニューアル内容

- ・防犯ブザー機能が追加されました！
- ・詐欺被害が疑われる方などへの「声掛け」機能が追加されました！
- ・大分県警察公式SNSへのリンク機能が追加！

登録方法は？

- ・アプリ版は、右の二次元バーコードを読み取って、アプリをダウンロード
- ・電子メール配信希望は e@ansin-oita.jp に空メールすると本登録するためのサイトURLがメールで届きます



大分南警察署
097-542-2131

※緊急の場合は「110番」

自治会防犯部

防犯情報 No.173

2月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：2月17日(火) 9:30～11:30

場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間

会費：200円

2月の予定・お知らせ

4日：定例役員会

7日：定例理事会

1日、15日：有価物回収日

3月の予定・お知らせ

4日：定例役員会

7日：定例理事会

1日、15日：有価物回収日

28日：森林探検ウォーキング