

富士見が丘だより

発行責任者 中浦 力
 編集 自治会事務局
 電話番号 541 - 6225
 富士見が丘公民館ホームページ
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

2025年度連合自治会通常総会を開催しました

4月26日（土）18時から、富士見が丘公民館2階大ホールで2025年度富士見が丘連合自治会通常総会を開催しました。

今年も昨年同様に出席者の人数を制限して実施しました。

総会では会長挨拶の後、議長に西2丁目の黒木雅博氏を選出し、議事が進められました。

2024年度活動報告、決算報告、会計監査報告及び2025年度活動方針案、予算案が審議され、執行部提案通り承認されました。

質問・意見として、近年自治会退会者が増加している。理由はそれぞれで異なるが高齢化で班長の職務ができないとのことや、子育て世代の若い方も仕事などが忙しいとのことで退会している。また、階段のある住宅では班長さんが月に2回の配布物は大変だとの意見がありました。

班長さんの負担軽減のために、配布物の委託化などの検討が必要となっています。

なお自治会では、災害時などいざという時の助け合い、空き巣や不審者対策の「自主防犯パトロール」、ゴミステーションの管理、夜間に安全に通行できるように防犯灯の管理、夏まつりや体育祭などの行事で住民それぞれの交流の場をつくる、などの活動をしています。自治会活動を通じて、住民のみなさんが協力し合い、支えあって住みよい富士見が丘にしましょう。



あいさつする中浦会長

総会の模様



「有価物回収」にご協力をお願いします

富士見が丘連合自治会では、紙などの有価物を回収しています

毎月：第1日曜日 第3日曜日

場所：ゴミステーションの資源プラヤ不燃物の収集場所

回収物：紙類（新聞紙、段ボール、雑誌など）

アルミ缶・スチール缶（別々の袋で出してください）

ビン類（1.8ℓ瓶、ビール瓶のみ回収）

ペットボトル（フタをとって ラベルをはがしてください）

午前中に出してください ご協力をお願いします



※廃油はペットボトルに入れて公民館玄関横の通路に置いてください

第52回 富士見が丘団地 球技大会のお知らせ

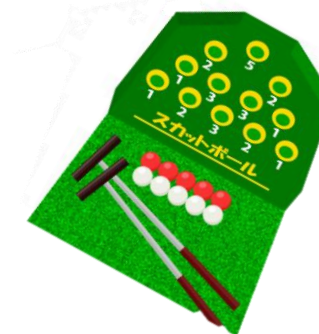
今年も 富士見が丘団地「球技大会」を開催いたします

日時：5月25日（日）午前8時～

会場：開会式：横瀬小学校

グラウンドゴルフ：横瀬小学校グラウンド

スカットボール：横瀬小学校体育館



雨天の場合は、スカットボールのみ実施します

気候も良くなってきました 健康増進と楽しいふれあいを！！
 勝負にもこだわって？ たくさんの方の参加を待っています！！

団地一斉グリーン作戦を実施します

日時：令和7年6月1日（日）7時30分～

特定区域の作業担当：桜ヒルズの進入路・・・東1丁目自治会

第一進入路・・・東4丁目自治会

第二進入路・・・西3丁目自治会

団地内の清掃、除草などを実施し、環境美化に努め、住んでいて気持ちのよいきれいな富士見が丘団地にしましょう！！

5月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ペットボトル	2 可燃物	3 資源プラ
4 有価物 回収	5	6 可燃物	7	8 缶・びん	9 可燃物	10 資源プラ
11	12 古紙・布類	13 可燃物	14 不燃物	15 ペットボトル	16 可燃物	17 資源プラ
18 有価物 回収	19 スプレー缶 蛍光灯等	20 可燃物	21	22 缶・びん	23 可燃物	24 資源プラ
25	26 古紙・布類	27 可燃物	28	29 ペットボトル	30 可燃物	31 資源プラ

6月のゴミ収集カレンダー (21日まで)

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2	3 可燃物	4	5 缶・びん	6 可燃物	7 資源プラ
8	9 古紙・布類	10 可燃物	11 不燃物	12 ペットボトル	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16 スプレー缶 蛍光灯等	17 可燃物	18	19 缶・びん	20 可燃物	21 資源プラ

健康推進員からのちょっとメモ ～ いつまでも健康で～

★「ロコモ」を防ごう！！

運動器の障害のために立ったり歩いたりするための移動機能が低下した状態を

「ロコモティブシンドローム (ロコモ)」といいます

ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります

いつまでも歩き続けるために、ロコモの予防や進行を抑えて健康寿命を延ばして

いくことが大切です

予防は・・・

(運動) 散歩にプラス「スクワット運動」を

5～6回が1セットで 1日に3セットを目標に

(食事)「さあにぎやか」に「いただく」が合言葉

主食以外に1日の食事で7項目以上を目指して

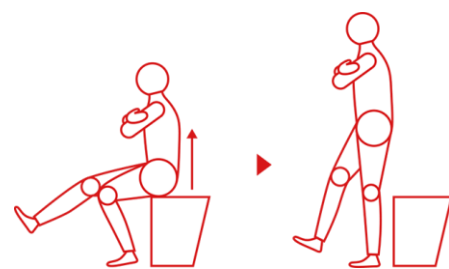
③ さかな ④ あぶら

⑤ にく ⑥ きゅうにゅう ⑦ やさい ⑧ かいそう

⑨ いも ⑩ たまご ⑪ だいち ⑫ くだもの

(水分) 一日に必要な水分の目安

3食食べている人・・・500ml ペットボトル2本分



椅子からの片足立ち上り・・・
あなたはできますか？

表示された番号が、真実とは限らない
～警察官からの、その電話！ 特殊詐欺かも～



**実在する警察署等の本物の電話番号を
悪用した詐欺多発！！**

「実在する警察署等の本物の電話番号」を「画面に表示」させて
電話をかけ、警察官を装い、お金を騙し取る詐欺が急増！

被害にあわないために

- 電話でお金が出たら、詐欺です！
 - ・特殊詐欺は 必ず対面することなく、電話でお金を請求します。
 - ・電話でお金が出たら、まず詐欺を疑って下さい。
- 電話の相手方を直ぐには信じず、一旦電話を切ることが大事！
 - ・犯人は何らかの方法で電話番号を偽装しています。
 - ・電話口の相手を直ぐに信用しない事が重要です。
 - ・相手が警察官と名乗っても、所属、担当課、氏名等を確認し、一旦電話を切って冷静になることが大事です。
- まずは最寄りの警察署に相談する！
 - ・警察では日々巧妙化する特殊詐欺の あらゆる手口を分析しています。
 - ・電話でお金が出たり、不安を感じた時は、些細な事でも相談して下さい。

大分南警察署
097-542-2131

自治会防犯部
防犯情報164

5月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：5月20日(火) 9:30～11:30
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間
会費：200円

4月の理事会から

- 主な報告・協議事項
- 1、通常総会について
 - 2、球技大会について

5月の予定・お知らせ

- 4日、18日：有価物回収日
7日：定例役員会
10日：定例理事会
25日：団地球技大会