

富士見が丘だより

発行責任者 中浦 力
編集 自治会事務局
電話番号 541-6225
富士見が丘公民館ホームページ
//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/

敬老祝賀会を開催しました

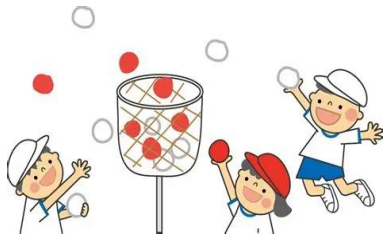
富士見が丘連合自治会主催の敬老祝賀会を、13日（土）に東地区、14日（日）に西地区の75歳以上の方々をお招きして開催しました。
両日で143名（東地区49名、西地区94名）の方々が出席されました。
来賓に植田支所から秦支所長と植田支所長補佐、馬見塚市議会議員、淵野富士見が丘こども園理事長、渡邊商店会副会長をお招きし、祝辞をいただきました。
お祝いのアトラクションとして、長寿を祝う「相生の舞」を西1丁目の佐々木さまから踊っていただきました。また、漫才をおたふくまめ（河野さま、田淵さま）さまから披露していただき、笑いの絶えない楽しい祝賀会となりました。
今年も祝宴なしの式典のみの開催でしたが、多くの方に出席していただき、楽しんでいただきました。ありがとうございました。



第51回富士見が丘団地 “体育祭” を横瀬小学校でおこないます！！

今年も秋の大イベント 富士見が丘団地 “体育祭” を実施します！！
競技種目も決まりました。パン食い競争や玉入れ、綱引きに障害物リレーなど体育祭定番の種目で運動不足解消を・・・でもケガはしないように！！
《今年も、雄城台高校ブラスバンド部の演奏があります》
～ たくさんの応援をお願いします ～

日 時 10月19日（日） 午前8時～
場 所 横瀬小学校グラウンド 雨天の場合は中止です
プログラム（当日に種目と時間に変更になることがあります）



1. 集合	8：00	9. ブラスバンド演奏	10：40
2. 開会式	8：10	10. 玉入れ	10：55
3. ラジオ体操	8：25	11. 綱引き	11：25
4. 富士見が丘お買い物競争	8：55	12. お土産プレゼント	11：40
5. パン食い競争（一般）	9：15	13. 50m競争	11：50
6. パン食い競争（小学生以下）	9：30	14. 自治会対抗障害物リレー	12：10
7. 当たってごろん	9：50	15. 閉会式	12：30
8. 子ども障害物競走	10：20		

★ 9：00～ 健康チェック！！
大分県立看護科学大学の先生・学生による健康チェックを実施予定

「第52回 富士見が丘団地文化祭」開催のお知らせ

富士見が丘連合自治会では「文化活動の交流を通じて、団地住民の親睦と連携を深め、明るく住みよい町づくり」を推進するために、今年も富士見が丘団地文化祭を開催いたします。

日 時：11月15日（土）10時～16時
16日（日） 9時～12時（自宅開放ギャラリーは16時まで）
内 容：文化活動発表会&作品展（富士見が丘公民館）
自宅開放ギャラリー（団地内各自宅）
出店&フリーマーケット（ふじみん公園）

10月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 不燃物	2 ペットボトル	3 可燃物	4 資源プラ
5 有価物 回収	6 スプレー缶 蛍光灯等	7 可燃物	8	9 缶・びん	10 可燃物	11 資源プラ
12	13 古紙・布類	14 可燃物	15	16 ペットボトル	17 可燃物	18 資源プラ
19 有価物 回収	20	21 可燃物	22	23 缶・びん	24 可燃物	25 資源プラ
26	27 古紙・布類	28 可燃物	29 不燃物	30 ペットボトル	31 可燃物	

11月のゴミ収集カレンダー (15日まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1 資源プラ
2 有価物 回収	3 スプレー缶 蛍光灯等	4 可燃物	5	6 缶・びん	7 可燃物	8 資源プラ
9	10 古紙・布類	11 可燃物	12	13 ペットボトル	14 可燃物	15 資源プラ

健康推進員からのちょっとメモ ～ いつまでも健康で ～

★ 带状疱疹とは・・・

水痘带状疱疹ウイルスの感染によって起こります。

最初の感染で水ぼうそう（水痘）が起こり、それが治った後も水痘带状疱疹ウイルスは神経に潜んでいて、しばらくしてからウイルスが再活性化することで带状疱疹が起こります。

带状疱疹の主な症状は、皮膚の痛み・かゆみ・違和感と水疱です。

皮膚の症状が神経に沿って带状に起こるため带状疱疹といいます。

目や耳の周囲に症状が出た人は、重症になりやすいので直ちに医療機関を受診して下さい。

带状疱疹の診断には、皮膚の診察や顕微鏡の検査、迅速検査キットによる検査が行われます。

治療には抗ウイルス薬を用います。带状疱疹が心配な人はワクチンがあります。

★ 転倒を防ごう！！

転倒はバランス能力や筋力の低下で起こるイメージがありますが、認知、視覚・聴覚の機能、環境の影響で起こる場合もあります。転倒 ⇒ 骨折 ⇒ 要介護となる可能性があります

予防・・・① 歩く かかとから前 カカトマエ カカトマエ です

② 足首の柔軟運動 足の指でグー、チョキ、パー 片脚立ち運動

～大分南警察署からのお知らせ～

安全・安心まちづくりフェスタ2025

▶開催日時

令和7年10月5日(日) 12時～15時まで

▶開催場所

大分市玉沢755-1 トキハわさだタウン フェスタ広場

▶式次第

- 1 オープニングセレモニー (12:00～12:20)
- 2 大分県警察音楽隊の演奏 (12:30～13:00)
- 3 鑑識体験、制服試着、パトカー・白バイ・機動隊車両の展示、
歩行シミュレーター体験、防犯コーナー
(12:00～15:00)
- 4 警察犬訓練の実演 (14:10～14:40)
- 5 閉会のアナウンス (15:00)



楽しさいっぱい...
みんな来てね!



大分南警察署
097-542-2131
※緊急の場合は「110番」

自治会防犯部
防犯備忘 No.169

10月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：10月21日(火) 9:30～11:30

場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間

会費：200円

9月の理事会から

主な報告・協議事項

- 1、敬老祝賀会について
- 2、体育祭について
- 3、文化祭について

10月の予定・お知らせ

1日：定例役員会

4日：定例理事会

5日、19日：有価物回収日

19日：富士見が丘団地体育祭