

発行責任者 中浦 力  
 編集 自治会事務局  
 電話番号 541-6225  
 富士見が丘公民館ホームページ  
 //www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/

# 富士見が丘だより

～ 深まる秋のひととき  
 富士見が丘文化祭で心豊かに ～



11月16日～17日にかけて、富士見が丘団地文化祭を開催しました。  
 今年も富士見が丘公民館での作品展示と芸能発表、ふじみん公園での特別企画「ホープと真八」による猿回しとフリーマーケット・軽トラ市、団地内7ヶ所での「自宅開放ギャラリー」など、盛りだくさんの内容で実施しました。  
 富士見が丘公民館では、団地の方々が日頃から取り組まれている俳句・切り絵・絵画・書道・押し花・タペストリーなどの作品や横瀬小学校児童の絵画などを展示し、多くの方が作品に見入っていました。また、ホールでの芸能発表では皆さんが大きな拍手を送っていました。  
 ふじみん公園での催しでは、天気も良く、若妻の店には長蛇の列が、「ホープと真八」による芸は皆さんの拍手喝采で大好評でした。  
 自宅開放ギャラリーは7会場、写真、切り絵、書道、陶芸などのアート作品、マンドリン、二胡、大正琴の演奏、ピアノ&オペラコンサートなどに深まった秋の訪れを楽しみながら多くの方が来場していました。  
 今年も秋のイベント「団地文化祭」を無事に開催できました。ご協力をいただいた関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。  
 (連自治会会長 中浦力)

## 年末警戒一斉パトロールを実施します

日時：令和6年12月18日(水) 14時～15時

富士見が丘自主防犯パトロール隊の  
 全隊員が、ふじみん公園に勢ぞろい

第2進入路で、安全・安心の  
 呼びかけを実施します！！

※ 雨天の場合は中止いたします



(富士見が丘連自治会 防犯部)

## 令和6年 おおいた 冬の事故ゼロ運動

運動の期間 12月11日(水)～12月17日(火)

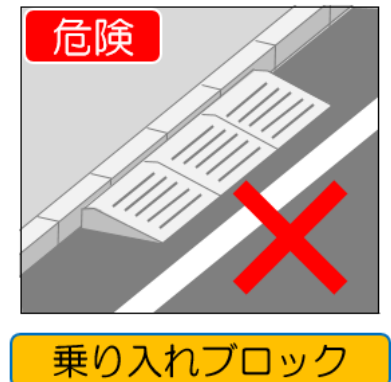
- ① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
 歩行者は明るい服装と反射材の装着を！  
 車は早めのライト点灯を！
- ② 横断歩道での交通ルールの  
 遵守とマナーアップの推進  
 横断歩道は歩行者優先！  
 歩行者も交通ルールを守りましょう！
- ③ 自転車等の安全利用の推進  
 自転車に乗るときは、ヘルメット着用！  
 ながらスマホ・酒気帯び罰則強化！
- ④ 飲酒運転の根絶  
 飲酒運転は絶対に  
 「しない・させない・許さない・そして見逃さない！」



## 危険です！！

道路に車の乗り入れブロックを  
 置かないでください

乗り入れブロックや鉄板などを道路に置くと、転倒事故や冠水の原因になることがあります。歩道の切り下げが必要な場合は、自己負担で工事を行うことができます。  
 詳しくは、大分市役所 土木管理課 (☎574-6224) へ。  
 (市報より抜粋)



## 12月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2 古紙・布類	3 可燃物	4	5 ペットボトル	6 可燃物	7 資源プラ
8	9	10 可燃物	11	12 缶・びん	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16 古紙・布類	17 可燃物	18 不燃物	19 ペットボトル	20 可燃物	21 資源プラ
22	23 スプレー缶 蛍光灯等	24 可燃物	25	26 缶・びん	27 可燃物	28 資源プラ
29	30	31 可燃物	※ 年末年始は収集日をよく ご確認の上、出してください			

## 1月のゴミ収集カレンダー (18日まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 有価物 回収	6 古紙・布類	7 可燃物	8	9 ペットボトル	10 可燃物	11 資源プラ
12	13	14 可燃物	15	16 缶・びん	17 可燃物	18 資源プラ

## 健康推進員からのちょこっとメモ ~ 今年も健康で ~

### ★ 転倒予防川柳

- ・上がらない 年金 こづかい つま先が
- ・口先の 元気に足が 追いつかず
- ・つまずいた むかしは恋で いま段差
- ・滑り止め つけておきたい 口と足

家の中が一番安全な場所ですが、つまずき事故は意外と多い  
例えば カーペットの角、家電のコード、ちょっとした段差などなど  
転びにくい身体をつくりましょう!!

- \* 加齢による筋力低下を防ぐため、毎日の運動を意識する
- \* 骨粗しょう症にならないために、カルシウムの摂取など毎日の食事を意識する



### ★ 腹式呼吸ではっきり発声

「洗顔、歯磨きに加えて毎日発声練習をしましょう」  
年齢を重ねると、体形が崩れてくると同じように声も通りにくくなったり、くぐもったりと衰えてしまうのです 声にも“筋トレ”が必要!!

腹式呼吸・鏡の前で母音を一音ずつ正しい口の形をつくって発声すること  
「あ」はあくびをするときのように 「い」は思い切り口を横に引っ張って  
「う」は口を突き出す 「え」でまた口を引っ張り

さらに、トレーニングは「一人カラオケ」などいかが?

「必ず儲かる投資」「貴女と結婚するためのお金が必要」などは  
だましの手口! SNS型投資・ロマンス詐欺とは...

SNS型投資・ロマンス詐欺とは、被害者にSNS等を通じて近づき、被害者と会う  
ことなく、連絡を重ねる等して信頼関係を築き、指定した預貯金口座へ振り込ま  
せる等の方法により、金銭等を騙し取るものです。

### SNS型投資詐欺

SNS (LINE、フェイスブック、インスタグラム等) や、  
動画配信サイトのダイレクトメッセージ等を通じて被害者に  
近づき、信頼関係を築いた後、「必ず儲かる」「今が買い時」  
等と言って 投資アプリ等に誘導して 投資金名目や その利益  
の出金手数料名目等でお金を騙し取るもの。



利益が出ます!

### SNS型ロマンス詐欺(投資名目)

SNSのダイレクトメッセージを通じて、被害者に近づき、  
恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や  
その利益の出金手数料名目等でお金を騙し取るもの。



### SNS型ロマンス詐欺(その他のロマンス等名目)

SNSのダイレクトメッセージを通じて、被害者に近づき、  
恋愛感情や親近感を抱かせながら架空の事実を口実とし、  
交際の継続等を前提とした各種名目で金銭等を騙し取るもの。



大分南警察署  
097-542-2131

自治会防犯部  
防犯情報159

## 12月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：12月17日(火) 9:30~11:30  
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間  
会費：200円

### 11月の理事会から

- 主な報告・協議事項
- 1、団地体育祭について
  - 2、団地文化祭について
  - 3、団地一斉クリーン作戦について

### 12月の予定・お知らせ

- 1日：団地一斉クリーン作戦
- 1日、15日：有価物回収日
- 4日：定例役員会
- 7日：定例理事会
- 21日~22日：公民館メンテナンス