

発行責任者 中浦 力
 編集 自治会事務局
 電話番号 541-6225
 富士見が丘公民館ホームページ
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

富士見が丘だより

楽しかったよ！！ 5年ぶりの体育祭



第50回富士見が丘団地体育祭を10月13日(日)に横瀬小学校グラウンドで行いました。今年の10月は、雨の日が多く天気を心配していましたが、当日は晴れて、ちょっと暑いぐらいでした。競技は子供から後期高齢者まで参加され、買い物競争やパン食い競争での笑いを誘う場面や力いっぱいの綱引き、丁目対抗障害物リレーなど、みんなで一生懸命頑張りました。また、競技の合間には雄城台高校のブラスバンド部による演奏でより一層の盛り上がりを見せていました。今年も看護科学大生には健康チェックや競技のお手伝いでご協力いただきました。5年ぶりの体育祭で、久しぶりにストレス発散となったのでしょうか？皆さまのご協力ありがとうございました。(連合自治会会長 中浦 力)



優勝した東2丁目自治会 おめでとう！！



雄城台高校吹奏楽部の元気いっぱいのパフォーマンス

団地の皆さま 文化祭を楽しみましょう

日時 : 11月16日(土) 10:00 ~ 16:00
 11月17日(日) 10:00 ~ 12:00

場所 : 富士見が丘公民館&ふじみん公園、自宅開放ギャラリー7会場

★ 作品展示・団地の方々が、日頃から取りくまれている作品と、横瀬小学校の皆さんの作品を、2日間公民館で展示します

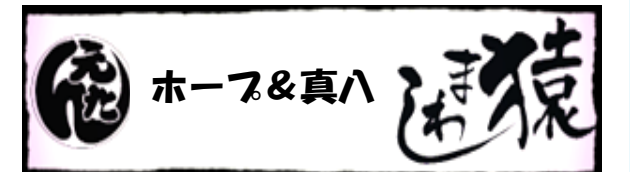
★ 芸能発表・17日(日) 10:00 ~ 富士見が丘公民館 2階大ホール

1	コーラス	はつらつサロン	10:00~
開 会 式			10:20~
2	合唱	東2丁目みんなの集い	10:35~
3	日本舞踊	佐々木 千代子	10:55~
4	オカリナ演奏	ピュアドリーム	11:00~
5	民謡	富士見が丘民謡クラブ	11:20~
6	ママさんコーラス	富士見が丘こども園 アンサンブル フィオーレ	11:50~

★ フリーマーケットなどなど・17日(日) 10:00~13:00 ふじみん公園
 ・フリーマーケット: 雑貨、日用品など ・若妻の店: おはぎ、赤飯、ジャンボいなりなど
 ・軽トラ市: 新鮮野菜がいっぱいだよ!!! ・みどりマザーランド: ソフトクリームだよ!!!
 ・ここ富士見が丘ふるさとクラブ: 焼き芋だよ! ・横瀬小学校PTA: アクセサリー
 ※ 商品等が変更になる場合があります

★ ふれあい茶席・17日(日) 10:30~12:00 公民館 小鹿の間

★ 猿まわしがふじみん公園にやってくるよ!!!
 17日(日) 10:30~
 11:30~
 12:30~



★ 自宅開放ギャラリー・16日(土)・17日(日) 10:00~16:00
 ・富士見が丘団地内7会場で開催します!!!

防犯パトロール隊 九州防犯協会表彰

富士見が丘自主防犯パトロール隊は、10月17日「安全安心まちづくり県民大会」において、九州防犯協会から表彰されました。

隊員の皆さま、誠におめでとうございます。日頃のたゆまぬ活動が認められたものと思います。

これも温かい応援を戴いている住民の皆様、大分南警察署を始め関係組織団体の永年に亘るご支援ご指導の賜であります。ここに謹んでお礼を申し上げ、共に慶びたいと存じます。

今後この荣誉に恥じない、信頼されるパト隊として活動を続けてまいります。

どうか皆様、引き続きご支援くださいます様お願い致します。



表彰を受ける川見防犯部長

11月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃物	2 資源プラ
3 有価物 回収	4 古紙・布類	5 可燃物	6	7 ペットボトル	8 可燃物	9 資源プラ
10	11	12 可燃物	13	14 缶・びん	15 可燃物	16 資源プラ
17 有価物 回収	18 古紙・布類	19 可燃物	20 不燃物	21 ペットボトル	22 可燃物	23 資源プラ
24	25 スプレー缶 蛍光管等	26 可燃物	27	28 缶・びん	29 可燃物	30 資源プラ

12月のゴミ収集カレンダー (21日まで)

日	月	火	水	木	金	土
1 有価物 回収	2 古紙・布類	3 可燃物	4	5 ペットボトル	6 可燃物	7 資源プラ
8	9	10 可燃物	11	12 缶・びん	13 可燃物	14 資源プラ
15 有価物 回収	16 古紙・布類	17 可燃物	18 不燃物	19 ペットボトル	20 可燃物	21 資源プラ

健康推進員からのちょこっとメモ ~ 今年も健康で ~

★ 年齢とともに衰える「目」

視覚情報の減少が認知機能にも影響する
視覚障害の原因となる主な病気

	障害部位	主な原因	発症年齢	視覚障害に至るまでの期間	治療
緑内障	視神経	加齢、遺伝素因	50歳以上	10~20年	現状維持が目標
糖尿病網膜症	網膜	糖尿病	40歳以上	5~10年	ある程度可能
変性近視	網膜	不明、遺伝素因	40歳以上	10年以上	現状維持が目標
加齢黄斑変性	網膜	加齢	60歳以上	5~15年	現状維持が目標
白内障	水晶体	加齢	50歳以上	5~15年	手術で改善

- ①目が疲れやすくなった ②眼鏡をかけても良く見えないと感じることが多い
③新聞や本を長時間見ることが少なくなった ④夕方になると見えにくくなることもある
⑤眩しく感じやすい ⑥まばたきをしないとはっきり見えないことがある
などの症状を感じたら、検診を!!

★ 「涙活」・意識的に泣いてストレスを解消する活動

「涙は人をスッキリさせて立ち直らせる効果がある」

人は2,3分ほど泣くだけでもスイッチが切り替わり、脳が癒され溜まったストレスを解消する心の混乱や怒りが静まり、敵意が弱まることも研究で明らかになっています
ただし、タマネギを切った際に出る涙は意味がないそうです 「一週間に一度泣きましょう!!」

警察官をかたり、 逮捕をほのめかし 保釈金等を要求する詐欺多発



◆ 逮捕状や警察手帳の悪用

警察手帳や逮捕状の写真を送り、話を信用させる。警察官がSNS等を使用して、一般の方に警察手帳や逮捕状の写真等を送ることはありません。

◆ 保釈金等を要求

「事前に保釈金を支払えば、逮捕されない」「犯罪に関与していないことを証明するため、資産を一度、振り込んでもらう」などと言って、お金を要求してきます。

◆ 県外の警察官をかたる

最寄りの警察署への相談を阻止するため県外の警察をかたって電話がかかることも!

◆ 相談できない状況に

「あなたには守秘義務があり、捜査情報を口外すれば情報漏洩に該当する」等と不安をあおり、誰にも相談できない状況にさせてきます。

**電話でお金の話は全て詐欺!
すぐに電話を切って相談を!**

大分南警察署
097-542-2131

自治会防犯部

防犯情報158

11月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：11月19日(火) 9:30~11:30
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間
会費：200円

10月の理事会から

主な報告・協議事項

- 1、団地体育祭について
- 2、団地文化祭について
- 3、事務局規定の改定
- 4、地区公民館の補修工事について
- 5、丁目公園のトイレ改修の要望について

11月の予定・お知らせ

- 3日、17日：有価物回収日
6日：定例役員会
9日：定例理事会
16日~17日：富士見が丘団地文化祭