

発行責任者 中浦 力
 編集 自治会事務局
 電話番号 541-6225
 富士見が丘公民館ホームページ
[//www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/](http://www.oct-net.ne.jp/fujimigaokakouminkan/)

富士見が丘だより

敬老祝賀会を開催しました

富士見が丘連合自治会主催の敬老祝賀会を、14日(日)に西地区、15日(日)に東地区の75歳以上の方々をお招きして開催しました。

両日で110名(西地区58名、東地区52名)の方々が出席されました。

来賓に植田支所から仲野参事と植田参事補、馬見塚市議会議員、淵野富士見が丘こども園理事長、泉川商店会会長をお招きし、祝辞をいただきました。

今年100才になられた西3丁目の菅野さまにも出席していただき、みなさんで祝いを行いました。

アトラクションとして、祝舞を佐々木さま、ハーモニカ演奏を3Gズの秦さまから披露していただき、楽しい祝賀会となりました。

今年も祝宴なしの式典のみの開催でしたが、多くの方に出席していただき、楽しんでいただきました。ありがとうございました。



10月13日 日曜日 横瀬小学校で 団地「体育祭」をおこないます！！

5年ぶりに、富士見が丘団地「体育祭」を実施します！！

久しぶりの体育祭です。競技種目も決まり、パン食い競争や玉入れ、綱引きに障害物リレーなど体育祭定番の種目で運動不足解消を！！

《今年は、雄城台高校ブラスバンド部の演奏があります》

～ たくさんの応援をお願いします ～

日時 10月13日(日) 午前8時～

場所 横瀬小学校グラウンド 雨天の場合は中止です



プログラム(当日に種目と時間が変更になることがあります)

1. 集合	8:00	9. ブラスバンド演奏	10:40
2. 開会式	8:10	10. 玉入れ	10:55
3. ラジオ体操	8:25	11. 綱引き	11:25
4. 富士見が丘お買い物競争	8:55	12. お土産プレゼント	11:40
5. パン食い競争(一般)	9:15	13. 50m競争	11:50
6. パン食い競争(小学生以下)	9:30	14. 自治会対抗障害物リレー	12:10
7. 当たってごろん	9:50	15. 閉会式	12:30
8. 子ども障害物競走	10:20		

健康チェック・看護科学大学の先生・学生による血圧などの健康チェックも実施予定

富士見が丘団地「文化祭」開催のお知らせ

富士見が丘連合自治会では「文化活動の交流を通じて、団地住民の親睦と連携を深め、明るく住みよい町づくり」を推進するために、今年も富士見が丘団地文化祭を開催いたします。

日時: 11月16日(土) 10時～17時
17日(日) 9時～16時

内容: 文化活動発表会&作品展(富士見が丘公民館)
自宅開放ギャラリー(団地内各自宅)
出店&フリーマーケット(ふじみん公園)



10月のゴミ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 可燃物	2	3 缶・びん	4 可燃物	5 資源プラ
6 有価物 回収	7 古紙・布類	8 可燃物	9	10 ペットボトル	11 可燃物	12 資源プラ
13	14	15 可燃物	16	17 缶・びん	18 可燃物	19 資源プラ
20 有価物 回収	21 古紙・布類	22 可燃物	23 不燃物	24 ペットボトル	25 可燃物	26 資源プラ
27	28 スプレー缶 蛍光管等	29 可燃物	30	31 缶・びん		

11月のゴミ収集カレンダー (16日まで)

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃物	2 資源プラ
3 有価物 回収	4 古紙・布類	5 可燃物	6	7 ペットボトル	8 可燃物	9 資源プラ
10	11	12 可燃物	13	14 缶・びん	15 可燃物	16 資源プラ

健康推進員からのちょこっとメモ ~ 今年も健康で ~

★ これからもずっと自分の歯でおいしく食事をするために！！

歯の本数と食物との関係

歯の本数 18~28本	歯の本数 6~17本	歯の本数 0~5本
たくあん、フランスパン、スルメイカ	おこわ、豚肉、せんべい	バナナ、うどん、ナスの煮つけ

- ・ 歯を失う一番の原因は歯周病！
抜歯の主要原因 歯周病 37.1% むし歯 29.2% その他 33.7%
- ・ 早めの対策が重要です！ オーラルケアの3つのポイント
 - ① 歯垢のたまりやすい場所をていねいに磨く
 - ② 歯周病菌を殺菌する薬剤が入った歯みがき粉でお手入れ
 - ③ 洗口液で仕上げる
- ・ パタカラ体操で唇、舌の動きを良くするトレーニングを！！



★ ガムの効能 ガムを噛んで口臭ケア！！

唾液の分泌を促し、口臭の原因となる細菌を洗浄し増殖を防ぐ効果があります
歯磨きができない時や口臭が気になる時は、重宝します
硬く、噛み応えのあるものが良好
糖分を含むものは避け、キシリトール配合がオススメ
フラボノイドやクロロフィルが含まれていると消臭効果が期待されます

「必ず儲かる投資」「貴女と結婚するためのお金が必要」などは
だましの手口！ SNS型投資・ロマンス詐欺とは…

SNS型投資・ロマンス詐欺とは、被害者にSNS等を通じて近づき、被害者と会う
ことなく、連絡を重ねる等して信頼関係を築き、指定した預貯金口座へ振り込ま
せる等の方法により、金銭等を騙し取るものです。

SNS型投資詐欺

SNS（LINE、フェイスブック、インスタグラム等）や、
動画配信サイトのダイレクトメッセージ等を通じて被害者に
近づき、信頼関係を築いた後、「必ず儲かる」「今が買い時」
等と言って投資アプリ等に誘導して投資金名目やその利益
の出金手数料名目等でお金を騙し取るもの。



利益が出ます！

SNS型ロマンス詐欺(投資名目)

SNSのダイレクトメッセージを通じて、被害者に近づき、
恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や
その利益の出金手数料名目等でお金を騙し取るもの。



SNS型ロマンス詐欺(その他のロマンス等名目)

SNSのダイレクトメッセージを通じて、被害者に近づき、
恋愛感情や親近感を抱かせながら架空の事実を口実とし、
交際の継続等を前提とした各種名目で金銭等を騙し取るもの。



大分南警察署
097-542-2131

自治会防犯部
防犯情報157

10月の「ふれあいカフェ」のお知らせ

日時：10月15日(火) 9:30~11:30
場所：富士見が丘公民館 由布・鶴見の間
会費：200円

9月の理事会から

主な報告・協議事項
1、敬老祝賀会について
2、団地体育祭について
3、団地文化祭について

10月の予定・お知らせ

2日：定例役員会
5日：定例理事会
6日、20日：有価物回収日
13日：富士見が丘団地体育祭